

COMMISSIONE MEDICA - SEM

Premessa

La Commissione Centrale Escursionismo del Club Alpino Italiano ha approvato il documento riguardante le attività di Montagnaterapia (MT) nel CAI, prodotto dal Gruppo di Lavoro costituito a marzo 2020 e insediato il 13 maggio 2020, su mandato del Comitato Direttivo Centrale del Sodalizio. Il gruppo di lavoro è composto da 8 soci impegnati da anni in progetti di MT: nel pieno rispetto della trasversalità sono rappresentati tutti gli ambiti in cui viene effettuata.

Il documento è il frutto sia dell'esperienza che della riflessione dei componenti il cui confronto è stato aperto anche al contributo di altri soci.

"Le indicazioni Operative" vogliono essere integrazione alle Linee Guida emanate in materia con la Circolare n°16/2019, anche per sollecitare e stimolare nel CAI ulteriori riflessioni e contributi di tutti coloro che sono interessati alle esperienze di MT.

Il Gruppo di Lavoro auspica così l'avvio di un processo di pensiero e di condivisione di buone pratiche attraverso cui le esperienze di MT vissute sul territorio, diventino reali strumenti di costruzione di opportunità di cura in cui l'ambiente alpino diventa il setting elettivo.

Il termine "montagnaterapia" non è un imperativo categorico, non è l'unica definizione significativa, l'unica cornice in cui porre pensiero, linguaggio e pratiche che vedono la montagna, in tutte le sue dimensioni, il luogo, il setting in cui poter vivere e far vivere opportunità di cambiamento e creazione di senso. Dove l'andare in montagna e lo spazio alpino esprimono un nesso tra cultura e natura, tra "malattia" e "cittadinanza", tra accettazione di sé e prospettive di un possibile avvio di un processo di cura.

Il termine "montagnaterapia" non diventi, quindi, un imperativo terapeutico, una spinta morale, ma una scelta ponderata da costruire insieme agli organi interni della SEM e il territorio e le realtà dei servizi socio-sanitari del pubblico e del terzo settore.

Per prendere visione del testo del documento lo si può scaricare dal sito della CCE

[La Montagnaterapia nel CAI_vol 1 e 2_2020](#)