

# SE2

sciescursionismo



presentano il  
CORSO DI SCI ESCURSIONISMO  
SE2

dicembre 2025-marzo 2026  
costo 210€

**10 lezioni teoriche**  
**7 uscite pratiche**  
(3 sabati + 2 weekend)

## PRESENTAZIONE CORSI SFE

→ **giovedì 23/10 ore 21**



@sede CAI TREZZO  
Villa Gina, Trezzo S/A

## PRESENTAZIONE CORSI SCI

→ **mercoledì 26/11 ore 21**



@sede CAI SEM  
piazza Coriolano, 2 MI



PREISCRIZIONE ONLINE  
NECESSARIA! CLICCA QUI ↓

[https://caisem.org/scuola/corsi.as  
p?nrCorso=10](https://caisem.org/scuola/corsi.asp?nrCorso=10)

## INFO:

cdse2@caisem.org  
info@scuolasfeadda.it



*Le lezioni teoriche si terranno in sede CAI SEM alle ore 21. Per le uscite pratiche, le mete saranno definire in base alle condizioni nivometeorologiche.*

## 25° CORSO INTERSEZIONALE DI SCI ESCURSIONISMO SE2

Direttore: Luigi Radice, INSFE

### Programma

dicembre	mart 9/12	Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali, equipaggiamento.
	mart 16/12	Alimentazione in montagna. Primo soccorso.
gennaio	sab 10/01 <b>ore 9</b>	Nivologia 1: neve e valanghe. Autosoccorso 1: ARTVA. Esercitazione ARTVA a secco. <b>SEDE VAPRIO D'ADDA</b>
	mart 13/01	Nivologia 2: bollettino nivometeorologico. Autosoccorso 2: tecniche di sondaggio e scavo.
	<b>sab 17/01</b>	<b>Tecniche di salita e discesa. Valutazione dei partecipanti. SKIAREA</b>
	mart 20/01	Autosoccorso 3: organizzazione e soccorso alpino.
	<b>sab 24/01</b>	<b>Esercitazione di autosoccorso a travolti in valanga.</b>
	<b>dom 25/01</b>	<b>Escursione con esercitazione.</b>
	mart 27/01	Nivologia 3: metodi di riduzione del rischio valanghe, le trappole euristiche.
	sab 31/01	Eventuale uscita di recupero.
febbraio	mart 03/02	Cartografia, orientamento, gps.
	<b>sab 07/02</b>	<b>Escursione con esercitazione.</b>
	mart 10/02	Scelta dell'itinerario e tracciato di rotta.
	sab 14/02	Eventuale uscita di recupero.
	mart 17/02	Frequenzamento responsabile della montagna invernale.
	<b>sab 21/02</b>	<b>Escursione con esercitazione.</b>
	merc 25/02	Meteorologia alpina.
	<b>sab 28/02</b>	<b>Escursione con esercitazione.</b>
	marzo	<b>dom 01/03</b>
mart 03/03		Conclusione del corso e valutazione degli apprendimenti.
sab 07/03		Eventuale uscita di recupero.
dom 08/03		Eventuale uscita di recupero.



Il corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura da scialpinismo, anche con attacco da telemark, e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni fino a 25°.

Il corso, organizzato in collaborazione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata e Sciescursionismo SILVIO SAGLIO e dalla Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti.

L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale, che si terrà durante la prima uscita su pista battuta.

In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative.

Le iscrizioni sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 12.

Nella quota (210€) è compreso l'uso del kit di autosoccorso (artva digitale, pala, sonda) per tutta la durata del corso. È altresì compresa la possibilità di utilizzare l'attrezzatura da telemark (sci, attacchi, pelli, scarponi, bastoncini) per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento disponibilità.

Gli istruttori promuovono la frequentazione, con un atteggiamento responsabile e con maggior attenzione alla sicurezza, dell'ambiente montano innevato, al di fuori delle piste battute e su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

