PROGRAMMA USCITE PRATICHE

8 Marzo	Salita di un canale innevato
29 Marzo	Manovre in falesia
19 Aprile	Salita di una cresta su roccia
9 e 10 Maggio	Arrampicata su roccia (calcare)
24 Maggio	Manovre su ghiacciaio
13 e 14 Giugno	Salita in alta montagna
28 Giugno	Arrampicata (recupero)

info e pre-iscrizioni
caisem.org

NORME GENERALI

Il corso è indirizzato ai giovani iscritti al CAI, di età compresa tra i 18 e i 23 anni, che abbiano preferibilmente già frequentato corsi di Alpinismo Giovanile.
La partecipazione alle lezioni teoriche è obbligatoria al fine di poter partecipare alle lezioni pratiche. È obbligatoria un'attrezzatura di base per il cui acquisto si consiglia di attendere i suggerimenti che verranno forniti durante la prima lezione teorica. La quota di iscrizione è di 250 Euro e comprende l'uso del materiale della Scuola e la documentazione didattica. Non comprende le spese di trasporto, vitto ed alloggio durante le uscite pratiche, il tesseramento CAI e tutto quanto non espressamente indicato. Tutti gli allievi, in quanto soci CAI, saranno assicurati con polizza contro gli infortuni durante le attività del corso.
È possibile effettuare la pre-iscrizione online consultando il sito della scuola www.caisem.org
Per ulteriori dettagli inviare una mail a scuola4s@caisem.org
Si rammenta che gli istruttori della scuola Silvio Saglio sono titolati e qualificati dal CAI; operano in forma assolutamente volontaria e, in ottemperanza alla legge n.6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.
Il corso si impegna nel sensibilizzare gli allievi a una consapevole e sostenibile frequentazione della montagna.

L'ammissione avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione del corso previa selezione effettuata sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione e di un breve colloquio con gli istruttori. Il corso è da considerarsi attività sportiva in ambiente aperto che può presentare, per sua stessa natura, margini di rischio non completamente eliminabili, di cui gli allievi verranno resi ampiamente consapevoli durante la presentazione del corso. La mancata partecipazione alle lezioni teoriche e/o pratiche può portare, ad insindacabile giudizio della Direzione del corso, all'esclusione dell'allievo dal corso in fase di svolgimento; la Direzione si riserva altresì di escludere dal corso in qualsiasi momento allievi non idonei all'attività, anche in relazione a comportamenti potenzialmente pericolosi per sè o per altri.

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Equipaggiamento e materiali per la pratica dell'alpinismo
Nodi e manovre
Neve e valanghe
Progressione in conserva
Soste
Progressione a tiri
Calate in corda doppia
Pronto soccorso e medicina in ambiente montano
Il gioco arrampicata
Prove di tenuta presso la Torre di Padova
Storia dell'alpinismo
Caratteristiche dei materiali per la pratica dell'alpinismo
Tutela dell'ambiente montano
Meteorologia
Soccorso Alpino
Preparazione di una salita e gestione del rischio
Topografia e orientamento
Reimmaginare le montagne
Gli allievi insegnano

info e pre-iscrizioni
caisem.org