



Scuola di alpinismo e scialpinismo "silvio saglio"



49° corso di alpinismo - programma 2024

29/02 – Equipaggiamento e materiali
05/03 – Progressione in cordata
12/03 – Catena di assicurazione
19/03 – Il gioco dell'arrampicata
21/03 – Nodi e manovre su roccia
26/03 – Esercitazione nodi e manovre
28/03 – Esercitazione in palestra
02/04 – Metodi di assicurazione in cordata
06/04 – Torre di Padova ed esercitazione
07/04 – Uscita pratica su roccia

09/04 – Neve e valanghe + ARTVA
11/04 – Esercitazione in palestra (recupero)
16/04 – Morfologia dei ghiacciai + Quiz 1
23/04 – Progressione in conserva
04-05/05 – Uscita pratica su roccia
06/05 – Storia dell'alpinismo
08/05 – Soccorso Alpino
14/05 – Nodi e manovre su ghiaccio
18-19/05 – Uscita pratica su ghiaccio e roccia
20/05 – Tutela ambiente montano

22/05 – Meteorologia alpina
28/05 – Topografia e orientamento
01-02/06 – Uscita pratica su roccia
04/06 – BLS Primo soccorso
11/06 – Geologia, Fauna e Flora
15-16/06 – Uscita pratica su ghiaccio
17/06 – Allontanare le montagne
25/06 – Dove andiamo? + Quiz 2
29-30/06 – Uscita pratica su ghiaccio
02/07 – Festa di fine corso

PRESENTAZIONE: martedì 20 febbraio 2024, ore 21:00 in SEM

REQUISITI: ottime condizioni fisiche e adeguato allenamento

QUALORA AMMESSI: iscrizione al CAI e certificato medico di idoneità fisica non agonistica

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 430€ - include noleggio corda, ARTVA, pala, sonda, materiale didattico

NON INCLUDE: vitto e alloggio, tesseramento CAI con assicurazione ed equipaggiamento personale

POSTI DISPONIBILI: 18 allievi

PRE-ISCRIZIONI: www.caisem.org/scuola/alpinismo.asp



Iscrizioni
online



I corsi sono attività sportive che si svolgono in ambienti aperti di montagna e presentano **margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati** e di cui gli allievi devono essere consapevoli. Gli istruttori sono tutti alpinisti qualificati o titolati CAI, **operano in forma volontaristica** e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso (legge 6/89).

L'iscrizione NON implica l'ammissione al corso: nella serata di presentazione ogni aspirante allievo farà un breve colloquio conoscitivo con alcuni istruttori per confermare il suo interesse e motivazione, oltre a ricevere risposte a sue eventuali domande.

Frequentare le lezioni è fondamentale ed obbligatorio per partecipare alle uscite pratiche e completa il bagaglio di conoscenza necessario per affrontare l'attività alpinistica. La Direzione del corso si riserva la prerogativa di variare il programma, **annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione** di un allievo qualora ne ravvisasse la necessità, eccessivi rischi o mancata idoneità.