



Val Brembana in MTB

San Pellegrino Terme – Cornalita (BG)

Sabato 10/10/2020



Generalità:

Escursione dedicata a chi vuole conoscere il nostro Gruppo di MTB: la [Scuola di MTB](#) e [l'attività escursionistica in MTB](#). Ci ritroveremo a San Pellegrino Terme BG da dove inizieremo il giro sulla ciclabile della Val Brembana.

Arrivati a San Giovanni Bianco, saliremo in direzione dell'abitato di Cornalita dove imbocheremo un bel sentiero senza particolari difficoltà che si addentra nel bosco. Percorsi circa 3 km su fondo naturale scenderemo in direzione di Fuipiano per poi rientrare a San Pellegrino sulla ciclabile.

Qui maggiori dettagli: <http://www.percorsimtbvalbrembana.it/san-giovanni-bianco---cornalita---fuipiano.html>

Programma:

Ore 7,45 ritrovo a Milano in via Monte Feltrò parcheggio ex DeAgostini (ingresso autostrada A4).

Ore 7,50 partenza con le proprie auto in direzione San Pellegrino Terme BG.

Ore 9,00 ritrovo a San Pellegrino Terme presso parcheggio gratuito in Piazza Antonio Rosmini.

Ore 9,15 inizio escursione.

Ore 12,00 termine escursione e a seguire rientro.

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia.

Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza. Portare acqua e cibo a seconda delle proprie esigenze.

Difficoltà* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

15 km, 340 d+, MC/BC.

Quota massima 653 mt.

Durata complessiva 2,45 ore.

Descrizione:

Escursione in MTB mediamente facile che richiede un minimo allenamento fisico per affrontare il dislivello previsto e una normale abilità ciclistica.

Iscrizioni:

Via mail a info.raggioxraggio@gmail.com o contattando il capo gita entro il giovedì prima della gita.

Escursione per i Soci CAI in regola con il tesseramento annuale e per i non soci dietro pagamento della sola Assicurazione giornaliera di 7,00 Euro

Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com

Capo Gita: AC Davide Bossi Cell. 348 8573744

Accompagnatore: AC Federico Chiovato Cell. 338 5334305



IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

www.raggioxraggio.it