



Punta Calabre

3445 m



Alpi Graie - Val di Rhemes

29 - 30 Giugno 2019

Generalità:

Ascensione alpinistica alla Punta Calabre 3445 m, posta alla testata della Val di Rhemes, fra la Valle d'Aosta e la francese Val d'Iserre. Splendidi panorami sul Monte Bianco, il Cervino, la Grivola, la Granta Parey, la Grande Traversiere, la Grande Rousse, il Ciarforon, il Gran Paradiso, il Grande Motte, il Grande Casse e tantissime altre cime. Pernottamento al rifugio Benevolo 2285 m.

Primo giorno:

Partenza con auto private da Piazzale Lotto (lato Lido) ore 7:00, autostrada direzione Torino - Aosta. Dall'uscita autostradale di Aosta Est si segue la SS26 in direzione Courmayeur. Dopo aver attraversato Villeneuve, si svolta a sinistra sulla SR23. In corrispondenza della località Delliod si imbecca il bivio a destra SR24 Val di Rhemes che si risale fino alla località Thumel 1874 m, dove di parcheggio.

Si prosegue a piedi, per un breve tratto su strada asfaltata fino ad incrociare a sinistra il sentiero 13 che conduce al rifugio Benevolo, 2285 m (1 ora e 30 minuti, dislivello + 415 m).

Secondo giorno:

Dal rifugio Benevolo si segue il sentiero 13 D fino al bivio, a circa 2400 m, dove si imbecca a sinistra una traccia, in direzione Sud, che conduce dapprima al piccolo laghetto Granta Parey ed in seguito al lago de Tsanteleina. Seguendo gli ometti e frecce gialle, a mezza costa sotto le ripide pareti della Granta Parey, ci si immette sul ghiacciaio di Tsanteleina. Con percorso semicircolare, in senso antiorario, si risale tutto il soprastante ghiacciaio di Sauches fino alla Punta Calabre 3445 m, sormontata da un ometto di sassi (4 ore e 30 minuti, + 1160 m dal rifugio Benevolo).

La discesa segue lo stesso itinerario di salita fino al parcheggio di Thumel (5 ore e 30 minuti, - 1575 m).

Attrezzatura:

Da alta montagna, con corda, piccozza, ramponi, ghettoni, imbraco, moschettoni e cordini per la progressione in conserva, casco, pila frontale, abbigliamento pesante, occhiali e crema da sole. Sacco lenzuolo per il rifugio. Due pranzi al sacco. Tessera CAI.

Difficoltà:

Alpinistica F+, richiede buon allenamento. Dislivelli: primo giorno + 415 m; secondo giorno + 1160 m / - 1575 m.

Iscrizioni:

In sede il giovedì sera. La gita è riservata ai soci SEM e CAI (i soci SEM hanno precedenza) fino ad un massimo di 18 persone subordinatamente alla disponibilità dei capicordata. Quota di anticipo da versare all'atto di iscrizione 10,00 €.

Costi:

Soci SEM 51,20 € - Soci CAI 57,20 €. Non Soci non ammessi. La quota comprende la mezza pensione di 47,00 € al rifugio Benevolo, la tassa di soggiorno di 0,20 € ed il contributo spese organizzative. Viaggio da Milano a Thumel in Val di Rhemes con auto private, con condivisione delle spese fra i passeggeri.

Direzione:

Andrea Campioni

e-mail: avcampio@gmail.com

cell. 333-4529646