



## GITA E PRANZO SOCIALE Sensole - Monte Isola - Lago d'Iseo Domenica 25 novembre 2018



**RITROVO:** ore 7.30 sede SEM (P.za Coriolano, 2)    **PARTENZA:** ore 7.45  
**VIAGGIO:** con pullman più traghetto    **ARRIVO:** previsto per le ore 10.30  
**PROGRAMMA:** ore 9.30 Arrivo a Iseo  
ore 10.00 Traghetto per Monte Isola  
ore 10.30 Arrivo a Sensole

**PRANZO:** ore 13.00 presso la trattoria "DEL SOLE" (fronte imbarcadero)

**MENU':**  
primi: cannelloni di carne con besciamella e pomodoro  
pennette al sugo di tinca  
Secondi: involtino di coregone al forno con polenta  
filetti dorati fritti di pesce di lago  
Contorni: insalata mista con verdura fresca  
patatine fritte  
Dessert: macedonia di frutta fresca con gelato  
Vini, acqua e caffè

*n.b.: chi non ama il pesce o è vegetariano è pregato di comunicarlo all'iscrizione.*

**COSTI:** (comprensivi di pullman, traghetto, pranzo e spese organizzative)  
Soci SEM - CAI: €. 55,00    Non soci: €. 60,00

**ISCRIZIONI:** in sede giovedì sera ed il mercoledì pomeriggio (dalle ore 15.00 alle ore 18.00)  
con versamento di anticipo di €. 30,00

**SENSOLE - MONTE ISOLA:** possibilità di escursioni.

- lungolago;
- da Sensole a Peschiera Maraglio: circa 20 minuti più ritorno;
- periplo dell'isola: circa 2 - 2.30 ore;
- salita al Santuario "Madonna delle Ceriola": 2 ore più ritorno

