



# Punta d'Arbola 3235 m



## Alpi Lepontine

**30 Giugno - 01 Luglio 2018**

### Generalità:

Ascensione alpinistica alla Regina della Val Formazza. Splendidi panorami su Finsteraarhorn, Weisshorn, Fletschhorn, Lagginhorn e Weissmies, Dom, sul gruppo del Monte Rosa, Punta dei Camosci, Monte Basodino, lago Devero, cime del Pizzo Diei, Monte Cistella, Corno Cistella e tantissime altre cime delle Alpi Lepontine. Pernottamento al rifugio Eugenio Margaroli 2194 m del CAI SEO Domodossola.

### Primo giorno:

Partenza con auto private da Piazzale Lotto (lato Lido) ore 8:00. Tramite l'autostrada dei Laghi A8, poi A26 ed in seguito la SS33 del Sempionie si raggiunge e si supera Domodossola. Poco dopo si prende l'uscita Crodo con indicazioni per Valle Antigorio e Val Formazza. Si prosegue sulla SS659 fino a Canza 1419 m, frazione del comune di Formazza dove si parcheggia. Dapprima per sentiero e poi per mulattiera in circa 2 ore e 30 minuti si raggiunge il rifugio Eugenio Margaroli 2194 m (dislivello + 775 m).

### Secondo giorno:

Dal rifugio Eugenio Margaroli 2194 m in direzione Nord Ovest si sale, dapprima per sentiero al lago Sruer 2330 m ed in seguito per ripida morena, al passo del Vannino 2754 m (1 ora e 30 minuti, + 560 m). Si prosegue sul ghiacciaio del Sabbione risalendo il versante Nord Est della Punta d'Arbola fino alla croce lineare di vetta 3235 m (3 ore, + 1041 m dal rifugio Eugenio Margaroli).

La discesa segue lo stesso itinerario di salita fino al parcheggio di Canza (5 ore, - 1816 m).

### Attrezzatura:

Da alta montagna, con corda, piccozza, ramponi, ghette, imbraco, moschettoni e cordini per la progressione in conserva, casco, pila frontale, abbigliamento pesante, occhiali e crema da sole. Sacco lenzuolo per il rifugio. Due pranzi al sacco. Tessera CAI.

### Difficoltà:

Alpinistica F+, richiede buon allenamento. Dislivelli: primo giorno + 775 m; secondo giorno + 1041 m / - 1816 m.

### Iscrizioni:

In sede il giovedì sera. La gita è riservata ai soci SEM e CAI (i soci SEM hanno precedenza) fino ad un massimo di 15 persone subordinatamente alla disponibilità dei capicordata. Quota di anticipo da versare all'atto di iscrizione 10,00 €.

### Costi:

Soci SEM 46,00 € - Soci CAI 52,00 €. Non Soci non ammessi. La quota comprende la mezza pensione di 42,00 € al rifugio Eugenio Margaroli ed il contributo spese organizzative. Viaggio da Milano a Canza 1419 m in Val Formazza con auto private, con condivisione delle spese fra i passeggeri.

### Direzione:

Andrea Campioni

e-mail: [avcampio@gmail.com](mailto:avcampio@gmail.com)

cell. 333-4529646