



Monte Alben 2019 m



Orobie bergamasche - 2 Giugno 2018

Generalità:

Meravigliosa escursione ad anello tra la val Seriana e la val Brembana su quella che è considerata la piccola perla delle dolomiti orobiche, che regala panorami mozzafiato sull'arco delle Alpi e Prealpi. Gita piuttosto impegnativa per la lunghezza del percorso (circa 14 km) e per alcuni tratti impervi che richiedono passo sicuro e assenza di vertigini.

Programma:

Partenza con auto private da piazzale Lotto (lato Lido) alle h 7:00. Tramite l'autostrada A4 direzione Venezia si raggiunge Bergamo, da lì si prosegue per la SPexSS671 fino a Ponte Nossa dove al bivio si sale sulla sinistra per la via Prealpina Orobica SP46 in direzione Zambla. Giunti al Passo di Zambla si prosegue sulla sinistra per il Passo della Crocetta (1267 m) dove si lasciano le auto. Da qui si prosegue a piedi fino al Pian della Palla (ca 2 km), dove s'imbocca un sentiero che si sviluppa in una faggeta e che sale al passo Sappli (1490 m, 1:30 h, ca 5 km) fino ad arrivare alla Baita Sora (1589 m, 2 h, ca 7,5 km). Si attraversa la prateria in direzione sud-est e si sale fino a incrociare il sentiero 530 proveniente da sud (1911 m, ca 3:15 h, 9 km). Da lì in circa 40 minuti proseguendo verso nord si giunge alla vetta del monte Alben (2019 m, 4 h, ca 9,4 km). Seguendo il sentiero 501-502 si scende per la dentellata cresta dell'Alben, tra salti di roccia e alcuni passaggi che richiedono l'uso delle mani. In circa un'ora si giunge quindi al passo della Forca (1848 m, 10,7 km) dove sulla sinistra è presente un bivacco (Baita del Giovanni). Si prosegue per il sentiero in discesa sulla destra seguendo il segnavia 501, passando sotto il torrione dell'Alben fino al Col dei Brassamonti (1690 m). Si percorre un canalone a zigzag fino a giungere nel bosco dove in breve il sentiero si ricongiunge con la carrareccia che in direzione est riporta al passo della Crocetta e alle nostre auto (14 km, 6 ore).

Attrezzatura:

Abbigliamento: da media montagna con pile, giacca a vento, guscio impermeabile, scarponi, berretto, guanti, occhiali da sole. Un pranzo al sacco, acqua (non presente sul percorso). Tessera CAI.

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti. In cresta alcuni passaggi esposti richiedono passo sicuro e assenza di vertigini. Dislivello +/- 752, circa 14 km, circa 6 ore escluse soste.

Iscrizioni: entro giovedì 31 maggio in sede. Max 15 partecipanti.

Costi per spese organizzative: Soci SEM € 4,00 - Soci CAI € 6,00 - Non Soci € 7,00 + 9,00 € di Assicurazione. Viaggio da Milano al Passo della Crocetta 1267 m con auto private, con condivisione delle spese fra i passeggeri.

Direzione: Mattia Rezzonico
Valeria Casali

e-mail: mattiarezzonico@gmail.com
e-mail: valeria_casali@yahoo.it

tel. 349-3719182
tel. 328-2162745