



CICLOTURISMO tra Svizzera e Italia



CHIASO - LAGO DI LUGANO – VALGANNA - VARESE

Sabato, 12 maggio 2018

È un percorso suggestivo e vario, che mette assieme diversi ambienti naturali: montagna, lago, e pianura. Il fondo stradale è per il 70% asfaltato. **La gita è facile ma richiede un allenamento adeguato, dovendosi percorrere 75 km e superare un dislivello di circa 800 m.** Vi assicuriamo che non vi annoierete.

ITINERARIO – La gita parte dalla stazione ferroviaria di **Chiasso** in Svizzera, attraversa il centro della cittadina elvetica, prosegue inoltrandosi tra i vigneti di **Mendrisio**, e raggiunge il Lago di Lugano a **Capolago**. Si costeggia il Ceresio fino ad **Agno**, in un susseguirsi di caratteristici paesini. Tra Capolago e **Melide** c'è l'unico tratto dell'intera gita in cui prestare una certa attenzione al traffico veicolare. Giunti a **Ponte Tresa**, rientrati in Italia, si continua il percorso sulla ciclabile della **Valganna**, un tempo sede della tranvia che ha collegato Varese con Ponte Tresa fino al 1955. Siamo ormai nel **Parco regionale Campo dei Fiori**, un gioiello delle Prealpi Luganesi. Raggiungeremo il Lago di **Ghirla**, i piccoli borghi di **Brinzio** e **Rasa di Varese**, e infine **Varese**. Passando per il centro della città, ci soffermeremo a visitare gli stupendi **giardini di Villa Estense** per giungere infine alla stazione ferroviaria Trenord di Varese, conclusione del nostro itinerario.

RITROVO e PARTENZA - Ore 6.50 alla Stazione di Milano Centrale, in testa al binario del Treno Reg. 25506: Milano C. 7:10 – Monza 7:21 – Chiasso 7:52.

Ciascuno provveda all'acquisto del proprio biglietto ferroviario, meglio il giorno prima.

Oltre al biglietto passeggero (Milano C.- Chiasso 5,50 € e Varese Nord - Milano 5,50 €) occorre munirsi anche del giornaliero regionale bici (3,00 €).

RIENTRO – Torneremo a Milano dalla stazione di Varese Nord. I treni sono abbastanza frequenti.

BICI CONSIGLIATE - City bike, Mountain bike, Ibrida/cicloturismo,

Ricordarsi camera d'aria di ricambio. Casco consigliato. Verificare che la bici sia in ordine (copertoni, freni, catena, ...).

PRANZO - Consigliamo pranzo al sacco. Non mancherà la possibilità di sostare in un ristoro (in Italia) per qualcosa di caldo o un gelato artigianale. Acqua necessaria.

ISCRIZIONI E QUOTE - Iscrizioni in sede il giovedì sera, oppure per e-mail, telefono.

Contributo organizzativo: soci SEM 4 €, soci CAI 6 €.

CAPI GITA

Giuseppe Tomasello - giuseppe.tomasello@teletu.it – 3490973767

Luigi Radice – radicegigi@tiscali.it – 3283011864

Note: In caso di maltempo la gita potrà essere annullata entro giovedì sera.

DOCUMENTI VALIDI PER LA SVIZZERA

