



# CICLOVIA VALBREMBANA



**Da Bergamo a Piazza Brembana, con ritorno a Ponte San Pietro**

***Domenica, 14 maggio 2017***

La **ciclovìa della Valbrembana** è un itinerario di grande fascino, perlopiù su fondo asfaltato (80 %), in ciclabili a sede propria, carrarecce e strade a bassa percorrenza.

La gita è facile ma richiede un certo allenamento. Il percorso risale dolcemente il solco vallivo del fiume Brembo, senza affrontare mai grandi pendenze, ad eccezione dell'ingresso in Zogno, che effettueremo per la frazione Stabello, onde evitare la trafficatissima SS 470.

ITINERARIO - Dalla stazione ferroviaria di Bergamo a Piazza Brembana (45 Km), passando per il centro della città, la Greenway della Morla nel Parco dei Colli, la ciclabile della Merletta, la sponda destra orografica del Brembo SP 23 e da Zogno seguendo il tracciato dell'ex ferrovia. *Bergamo (249 m), Zogno (334 m, 25 Km), Piazza Brembana (536 m).*

Il ritorno per lo stesso tracciato dell'andata fino a Villa D'Almè. Da lì, raggiungeremo la stazione di Ponte San Pietro per la sponda sinistra orografica del Brembo su sterrato (45 Km).

**Ritrovo e partenza** Ore 6,50 alla Stazione di Milano Centrale, in testa al binario del treno regionale per Bergamo in partenza alle ore 7,05 (*Giuseppe T.*)  
*Treno Reg. 2605: Milano C. 7,05 – Milano Lambrate 7,11 – Bergamo 7,53*

**NOTA:** chi volesse aggregarsi solo per la “**ciclabile della Val Brembana**” (tracciato ex ferrovia Zogno-Piazza Brembana), può raggiungere autonomamente Zogno (i bus non portano biciclette). Ritrovo al piazzale del mercato (ampio parcheggio) alle ore 10,30 circa.

**Biglietti treno** Ciascuno provveda al proprio biglietto ferroviario, meglio il giorno prima. Oltre al biglietto passeggero (*Milano C.-Bergamo 5,50 € e Ponte San Pietro-Milano PG 4,80 €*) occorre munirsi anche del giornaliero regionale bici (3,00 €).

**Rientro** Rientreremo da Ponte San Pietro con treno in arrivo a Milano Porta Garibaldi. C'è un treno alla mezza di ogni ora (ultimo 20,30).

**Bici consigliate** City bike, Mountain bike, Ibrida/cicloturismo, .....  
*Nota: Ricordarsi camera d'aria di ricambio. Casco consigliato. Verificare che la bici sia in ordine (copertoni, freni, catena, ....). Acqua necessaria.*

**Pranzo** Consigliamo pranzo al sacco. Non mancherà la possibilità di sostare in bar o trattoria per qualcosa di caldo.

**Iscrizioni e quote** Iscrizioni in sede il giovedì sera, oppure per e-mail, telefono. Non sarà accettato chi si presenta alla partenza senza essersi iscritto. Contributo organizzativo: soci SEM 3 €, soci CAI 5 €.

**Capi gita**

- Giuseppe Tomasello - [giuseppe.tomasello@teletu.it](mailto:giuseppe.tomasello@teletu.it) – 3490973767
- Luigi Radice – [radicegigi@tiscali.it](mailto:radicegigi@tiscali.it) – 3283011864

**Note** In caso di maltempo la gita potrà essere annullata entro venerdì sera.