



# Spizat (m 3038)



## (Alpi Venoste)

**29 – 30 luglio 2017**

Giro grandioso e meritevole per la varietà degli ambienti frequentati. Cima solitaria e modesta nelle sue proporzioni che offre uno splendido panorama. Al ritorno si transita per gli stupendi Laghi di Saldura.

**PUNTO DI PARTENZA:** Mazia (BZ), val Venosta, parcheggio sotto l'Hotel Glieshof (BZ) (autostrada A22 del Brennero - uscita Bolzano sud – si prosegue per Merano, quindi si risale la val Venosta fino a Mazia).

**Primo giorno:** dall'albergo Glieshof (m 1810) si imbecca il sentiero n.1 che si addentra quasi in piano nella verde vallata, attraversando un fitto bosco di larici. Si seguono per breve tratto la strada forestale, quindi il sentiero che conduce al rifugio Oberettes (m 2677), costruito completamente con pietre della zona (ore 2.30).

**Secondo giorno:** dal rifugio si imbecca il sentiero che attraversa le morene soprastanti il rifugio e con qualche tratto esposto si raggiunge il Passo degli Alpini (m 3020). Bellissima la vista sul Gruppo di Punta Saldura. Si segue quindi un sentiero che porta a un lago (m 2922), si cala a una sella quindi si torna a salire, raggiungendo l'elevazione più settentrionale dello Spizat, da dove si raggiunge la sommità principale (m 3038). Si ritorna quindi al lago precedente e da qui si scende agli splendidi Laghi di Saldura (m 2747). Da qui si può fare una deviazione facoltativa verso la sommità del Lackenspitz (m 2784). Si scende quindi ripidamente al Saldurboden e ancora più ripidamente alla Innere Matscher Alm, da dove si ritorna al punto di partenza.

**DISLIVELLI:** I giorno + m 867. II giorno +m 361; – m 1228

**TEMPI DI MARCIA:** primo giorno ore 2.30; secondo giorno ore 5.

**DIFFICOLTÀ:** EE.

**PERNOTTAMENTO:** rifugio Oberettes, tel. 0473 830280 cell. 340 6119441

**COSTI – Solo per soci SEM e CAI**, massimo 16 partecipanti – costi: soci SEM Euro 51, soci CAI Euro 57. Questi costi non comprendono le spese viaggio da condividere.

**EQUIPAGGIAMENTO:** da media montagna.

**VIAGGIO:** auto proprie

**DIRETTORE:** Mauro Longari – [mauro.longari@gmail.com](mailto:mauro.longari@gmail.com) ; Dante Bazzana – [santamischerpa@tiscali.it](mailto:santamischerpa@tiscali.it)

**ISCRIZIONI** – In sede il giovedì sera rivolgendosi ai capigita e versando Euro 10,00 di acconto. Poiché è già stata versata la caparra al rifugista, non verranno accettate iscrizioni senza il contestuale pagamento dell'acconto.

**RITROVO** – **Sabato 29 luglio 2017 ore 7.00 davanti alla sede SEM (MM5 Cenisio)**