



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Silvio Saglio Sistema di autovalutazione

allenamento	
tecnica di salita	
tecnica di discesa	
meteorologia	
nivologia	
orientamento	
conduzione di gruppo	
tecniche alpinistiche	
soccorso in valanga	
pronto soccorso	
esercitazioni di ricerca	
topografia	

Dai un valore da 10 a 100 alla tua preparazione sui diversi argomenti.
Riporta i valori sul grafico e disegna il tuo "bersaglio"!

