



PROGRAMMA DEL 18° CORSO INTERSEZIONALE DI SCIASCURSIONISMO

Scuola nazionale alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, sciescursionismo SILVIO SAGLIO
Scuola nazionale SFE intersezionale Adda

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE

28/11 PRESENTAZIONE DEL CORSO E LEZIONE TEORICA N.1 Materiali ed equipaggiamento	Lezioni teoriche: ore 21 @sede CAI SEM @sede CAI Vaprio Lezione 16/12 ore 9 @ sede CAI Vaprio
16/12 LEZIONE TEORICA N.2 ::SEDE CAI VAPRIO ORE 9 :: Neve, valanghe, bollettino valanghe. Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: analisi con il metodo 3x3	Uscite teorico-pratiche in località da definirsi di volta in volta in base alle condizioni nivometeo
9/1 LEZIONE TEORICA N.3 Tecniche di salita e discesa; progressione con sci a tallone libero	
16/1 LEZIONE TEORICA N.4 Autosoccorso a travolti da valanga: probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda.	13/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.1 Tecniche di discesa e selezione allievi
23/1 LEZIONE TEORICA N.5 Cartografia e orientamento	20/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.2 Tecniche di discesa. Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda.
30/1 LEZIONE TEORICA N.6 Preparazione di un'escursione	27/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.3 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga
	3/2 USCITA TEORICO-PRATICA N.4 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazioni di cartografia e orientamento
	10-11/2 USCITA TEORICO-PRATICA N.5 e 6 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Autosoccorso a travolti da valanga
	17/2 USCITA TEORICO-PRATICA N.7 Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo



ISCRIZIONI riservate ai soli soci CAI maggiorenni, da effettuarsi durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti ed un massimo di 24. Il costo di 115€ comprende l'assistenza dei nostri istruttori e l'uso del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda). È possibile noleggiare l'attrezzatura da telemark fino ad esaurimento disponibilità. Info e contatti [WWW :: scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it) :: caisem.org :: caisem-sfe.org :: [@ info@scuolasfeadda.it](mailto:info@scuolasfeadda.it) sfe@caisem-sfe.org