PROGRAMMA DEL 19° CORSO INTERSEZIONALE DI SCIESCURSIONISMO

Scuola nazionale alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, sciescursionismo SILVIO SAGLIO
Scuola nazionale SFE intersezionale Adda

27/11 PRESENTAZIONE DEL CORSO E LEZIONE TEORICA N.1

Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento

15/12 LEZIONE TEORICA N.2 ::SEDE CAI VAPRIO ORE 9 ::

Neve, valanghe, bollettino valanghe. Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: analisi con il metodo 3x3

08/1 LEZIONE TEORICA N.3

Tecniche di salita e discesa; progressione con sci a tallone libero

12/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.1

Tecniche di discesa e selezione allievi

15/1 LEZIONE TEORICA N.4

Autosoccorso a travolti da valanga: probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con artva, impiego di pala e sonda.

19/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.2

Tecniche di discesa. Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda.

22/1 LEZIONE TEORICA N.5

Cartografia e orientamento

26/1 USCITA TEORICO-PRATICA N.3

Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga

29/1 LEZIONE TEORICA N.6

Preparazione di un'escursione

2/2 USCITA TEORICO-PRATICA N.4

Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazioni di cartografia e orientamento

5/2 LEZIONE TEORICA N.7

Cartografia digitale, utilizzo del GPS e smartphone

9/2 USCITA TEORICO-PRATICA N.5

Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo.

16/2 17/2 WEEKEND TEORICO-PRATICO N.6 E 7

Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Autosoccorso a travolti da valanga

26/2 USCITA MOLTO PRATICA

Cena di fine corso!

Direttore: Francesco Margutti, INSFE

Il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con più sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute su percorsi di tipo escursionistico.
I corsi vengono effettuati in ambiente alpino, di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

SERATE TEORIA: ore 21 @sede CAI SEM @sede CAI Vaprio
Lezione 15/12: si terrà per tutti presso la sede CAI Vaprio alle ore 9

USCITE TEORIA+PRATICA in località da definirsi di volta in volta, in base alle condizioni nivometeo

2018 NOVEMBRE							2018 DICEMBRE							2019 GENNAIO							2019 FEBBRAIO						
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28			
							31																				

ISCRIZIONI riservate ai soli soci CAI maggiorenni, da effettuarsi durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti ed un massimo di 24.

QUOTA 130€. Comprende l'assistenza dei nostri istruttori e l'uso del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda).

È possibile noleggiare l'attrezzatura da telemark fino ad esaurimento disponibilità.

WWW :: scuolasfeadda.it :: :: caisem.org :: ::caisem-sfe.org::
@ info@scuolasfeadda.it sfe@caisem-sfe.org