



PROGRAMMA DEL 20° CORSO INTERSEZIONALE DI SCIASCURSIONISMO

Scuola nazionale alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, sciscursionismo SILVIO SAGLIO
Scuola nazionale SFE intersezionale Adda



Direttore: Giovanni Sacilotto, ISFE

Il corso viene effettuato con attrezzatura da telemark o da scialpinismo e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il corso, organizzato in collaborazione con la Scuola SFE intersezionale Adda, è aperto a sciscursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione dedotte le spese organizzative.

ISCRIZIONI. Riservate ai soli soci CAI maggiorenni, da effettuarsi durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti ed un massimo di 24. Preiscrizioni a partire da 30 gg prima della presentazione. **QUOTA 140€.** Comprende: assistenza dei nostri istruttori, uso del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) e dell'attrezzatura da telemark (sci, scarponi, bastoncini e pelli in fessilfoca). **PREISCRIZIONI.** caisem.org --> CLIC su Silvio Saglio --> entra nella pagina del corso

INFO. caisem.org --> CLIC su Silvio Saglio | caisem-sfe.org | scuolasfeadda.it
scrivici a: sfe@caisem-sfe.org | info@scuolasfeadda.it

Si ricorda che il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con più sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

CALENDARIO 2019/2020

SERATE TEORIA: ore 21 @sede CAI SEM @sede CAI Vaprio

Lezione 14/12: si terrà PER TUTTI presso la sede CAI Vaprio alle ore 9

USCITE TEORICO-PRATICHE in località da definirsi di volta in volta, in base alle condizioni nivometeo

NOV	1	2	3	DIC	1	GEN	1	2	3	4	5	FEB	1	2
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30		20	21	22	23	24	25	26	27
							27	28	29	30	31	24	25	26
				30	31									

PROGRAMMA 2019/2020

26/11 PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI ::@ SEDE CAI VAPRIO ::

27/11 PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI ::@ SEDE CAI SEM ::

26/11 LEZIONE N.1 ::@ SEDE CAI VAPRIO ::

03/12 LEZIONE N.1 ::@ SEDE CAI SEM ::

Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento

14/12 LEZIONE N.2 ::@ SEDE CAI VAPRIO ORE 9 ::

Neve, valanghe, bollettino valanghe. Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: analisi con il metodo 3x3

07/1 LEZIONE N.3. Tecniche di salita e discesa; progressione con sci a tallone libero

11/1 USCITA N.1. Tecniche di discesa e selezione allievi

14/1 LEZIONE N.4. Autosoccorso a travolti da valanga: probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda.

18/1 USCITA N.2. Tecniche di discesa. Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda.

21/1 LEZIONE N.5. Cartografia e orientamento

25/1 USCITA N.3. Tecniche di salita e discesa nello sciscursionismo. Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga

28/1 LEZIONE N.6. Preparazione di un'escursione

1/2 USCITA N.4. Tecniche di salita e discesa nello sciscursionismo. Esercitazioni di cartografia e orientamento

4/2 LEZIONE N.7. Cartografia digitale, utilizzo del GPS e smartphone

8/2 USCITA N.5. Tecniche di salita e discesa nello sciscursionismo.

15/2 WEEKEND: USCITE N.6 E 7. Tecniche di salita e discesa nello sciscursionismo.
16/2 Autosoccorso a travolti da valanga

22/2 EVENTUALE RECUPERO USCITA SU NEVE

25/2 USCITA MOLTO PRATICA :) CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA ATTESTATI