



Scuola Nazionale Alpinismo, Sci Alpinismo,
Arrampicata Libera e Sci Escursionismo S. Saglio

Sezione SEM Milano

Scuola Nazionale SFE Intersezionale Adda

S.Sezione Vaprio d'Adda (Sez. BG)
S.Sezione Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
S.Sezione Brignano Gera d'Adda (Sez. BG)
Sezione Cassano d'Adda
Sezione Romano di Lombardia

17° Corso Intersezionale SE2 Sciescursionismo

Direttore: Francesco Margutti, INSFE

Il Corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura pesante (sci laminati, tessilfoca, attacchi da Telemark o da scialpinismo) e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il Corso, organizzato in collaborazione tra la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM e la Scuola Intersezionale Adda, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione dedotte le spese organizzative.

Presentazione del Corso

Martedì 29/11/2016 ore 21,00 sede C.A.I. Vaprio d'Adda e sede CAI-SEM Milano

Lezioni Teoriche

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi CAI SEM e CAI Vaprio alle ore 21,00. Solo la lezione di sabato 17 dicembre si terrà a scuole riunite presso la sede CAI Vaprio alle ore 9,00

29/11/16 **Materiali ed equipaggiamento**

17/12/16 **Neve, valanghe, bollettino valanghe
Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione
e condotta di una escursione: analisi con il 3 x 3**

10/01/17 **Tecnica di salita e discesa, progressione con sci a tallone libero**

17/01/17 **Autosoccorso a travolti da valanga**
(probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda)

24/01/17 **Cartografia e orientamento**

31/01/17 **Preparazione di un'escursione**

Lezioni Pratiche

Località da definire in base alle condizioni nivometeo

14/01/17 **Tecniche di discesa e selezione allievi**

21/01/17 **Tecniche di discesa
Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda**

28/01/17 **Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo
Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga**

04/02/17 **Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo
Esercitazioni di cartografia e orientamento**

- 11-12/01/ **Tecniche di salita e discesa nello sciesursionismo**
2017 **Autosoccorso a travolti da valanga**
(organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista
e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego della sonda e della pala)
- 18/02/17 **Tecniche di salita e discesa nello sciesursionismo**

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci C.A.I. maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 24 allievi.

Le iscrizioni si ricevono durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici.

Quota iscrizione: €. 115,00

La quota comprende: assistenza di nostri istruttori e uso del materiale di autosoccorso.

Chiusura del Corso

Giovedì 02 Marzo 2017 in sede da definirsi