



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"Silvio Saglio"
CAI-SEM Società Escursionisti Milanesi

VIII° Corso di SCIALPINISMO AVANZATO - 2017

Il Corso si prefigge di trasmettere agli allievi le conoscenze per frequentare l'ambiente di alta montagna con gli sci, insegnando loro a scegliere autonomamente le mete e gli itinerari con la massima sicurezza possibile, a fare pratica con le tecniche alpinistiche e quelle di autosoccorso. E' necessaria molta passione, allenamento, pratica su itinerari di media difficoltà e una buona dose di volontà.

Presentazione del corso e iscrizioni:
Mercoledì 30 Novembre 2016 ore 21

presso la sede CAI-SEM, in via A. Volta 22, Milano

PROGRAMMA

23/2 – giovedì Materiali ed equipaggiamento, alimentazione e allenamento

2/3 – giovedì Conduzione di una gita in alta montagna

9/3 – giovedì Autosoccorso organizzato e tecnica di scavo

11-12/3 – Prima uscita pratica (conoscenza e valutazione tecnico-attitudinale)

16/3 – giovedì Uso del GPS

18-19/3 – Eventuale recupero prima uscita pratica

9/3 – giovedì Esercitazione pratica sui nodi

25/3 – Seconda uscita pratica

30/3 – giovedì Formazione della cordata

01/4 – Terza uscita pratica (o 2/4 in funzione delle condizioni)

06/4 – giovedì Valutazione del rischio valanghe

08/4 – Quarta uscita pratica (o 9/4 in funzione delle condizioni)

20/4 – giovedì Morfologia dei ghiacciai

27/4 – giovedì Tecnica di assicurazione su ghiaccio e neve

29/4 – 1/5 Quinta uscita pratica

4/5 – giovedì Chiusura del corso e festa



Requisiti e documenti necessari

(da presentare dopo l'effettiva ammissione al Corso):

- Iscrizione al CAI, in regola per il 2017 (per info: segreteria@caisem.org)
- Certificato medico di idoneità fisica attestante l'attitudine a praticare attività alpinistica (in forma non agonistica)
- Fotografia formato tessera

Le iscrizioni dei minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori.

La **quota di partecipazione** al Corso è di **€ 270** ed è comprensiva dell'assicurazione prevista dal CAI, dell'uso del materiale della Scuola e della documentazione didattica. Al momento dell'iscrizione verrà richiesta una ulteriore quota di **€ 50** per le prenotazioni dei rifugi, che sarà scalata dal costo dei pernottamenti.

N.B. *Gli istruttori della Scuola "Silvio Saglio" sono tutti alpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.*

LA PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI TEORICHE E PRATICHE E' OBBLIGATORIA

- I corsi della Scuola "Silvio Saglio" sono da considerarsi a tutti gli effetti **attività sportive**. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, **margini di rischio** che non possono essere del tutto eliminati e di cui **gli allievi devono essere consapevoli**.
- Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso.

Per frequentare il Corso sono richiesti sia un **ottimo allenamento fisico**, sia la **partecipazione costante** a tutte le esercitazioni e le lezioni teoriche.

- I posti disponibili sono limitati; in caso di sovrannumero di richieste di partecipazione, potrà venire effettuata una selezione sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione.
- La Direzione si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, con insindacabile giudizio, qualora ne ravvisasse la necessità. La Direzione del Corso si riserva altresì la prerogativa di **allontanare dal Corso gli allievi ritenuti inadatti alla prosecuzione del Corso stesso, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stesso e per gli altri**. In questo caso, la quota d'iscrizione potrà essere eventualmente rimborsata al netto delle spese già sostenute dal corso.
- Il programma del corso potrà subire variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche, così come il calendario delle lezioni teoriche.

www.caisem.org

E-mail: scuola4s@caisem.org