



Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo

“Silvio Saglio”

CAI-SEM Società Escursionisti Milanesi



31° Corso di SCI ALPINISMO DI BASE SA1 - 2017

Il Corso si prefigge di trasmettere agli allievi la passione per lo scialpinismo, introducendoli all'ambiente della montagna invernale innevata, insegnando loro sia a scegliere autonomamente le mete e gli itinerari con la massima sicurezza possibile, sia a fare pratica con le tecniche di salita, discesa e di autosoccorso.

Presentazione e iscrizioni:

Mercoledì 30 novembre 2016

presso la sede CAI-SEM, in via A. Volta 22 – Milano
(al centro di Piazza Baiamonti, ex casello daziario)

PROGRAMMA

14/12/2016	Materiali ed equipaggiamento
11/01/2017	Tecnica di ricerca Arva con esercitazione
14/01/2017	Uscita di valutazione tecnico-attitudinale
18/01/2017	Neve e valanghe 1
25/01/2017	Neve e valanghe 2
28-29/01/2017	1° Uscita pratica
01/02/2017	Preparazione alle uscite
04-05/02/2017	2° Uscita pratica
08/02/2017	Cartografia con esercitazione
15/02/2017	Orientamento
18/02/2017	3° Uscita pratica
22/02/2017	Pronto soccorso e autosoccorso
25-26/02/2017	4° Uscita pratica
01/03/2017	Meteorologia alpina
08/03/2017	Storia dello Sci Alpinismo
11-12/03/2017	5° Uscita pratica
15/03/2017	Chiusura corso e festa



- Iscrizione al CAI, in regola per il 2017 (per info: segreteria@caisem.org)
- Certificato medico di idoneità a praticare attività sportiva (in forma non agonistica)
- Fotografia formato tessera

Le iscrizioni dei minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori.

La quota di partecipazione al Corso è di

€ 270,00

È comprensiva dell'assicurazione prevista dal CAI, dell'uso del materiale della Scuola e di tutta la necessaria documentazione didattica.

N.B. Gli istruttori della Scuola “Silvio Saglio” sono tutti alpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

- I corsi della Scuola “Silvio Saglio” sono da considerarsi a tutti gli effetti **attività sportive**. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, **margini di rischio** che non possono essere del tutto eliminati e di cui **gli allievi devono essere consapevoli**.
- Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso. Per frequentare il Corso sono richiesti sia un **ottimo allenamento fisico**, sia la **partecipazione costante** a tutte le esercitazioni e alle lezioni teoriche.
- I posti disponibili sono limitati; in caso di sovrannumero di richieste di partecipazione, potrà venire effettuata una selezione sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione.
- La Direzione si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, con insindacabile giudizio, qualora ne ravvisasse la necessità. La Direzione del Corso si riserva altresì la prerogativa di **allontanare dal Corso gli allievi ritenuti non idonei alla prosecuzione del Corso stesso, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stesso e per gli altri**. In questo caso, la quota d'iscrizione potrà essere eventualmente rimborsata al netto delle spese già sostenute dal corso.

Sito Internet: <http://www.caisem.org>

E-mail: scuola4s@caisem.org