



CLUB ALPINO ITALIANO

SOCIETA' ESCURSIONISTI MILANESI
Piazza Coriolano, 2 (Ang. Via Cenisio) – MILANO
<http://www.caisem.org>

SCUOLA di Alpinismo, SciAlpinismo e Arrampicata "SILVIO SAGLIO"
e-mail: scuola4s@caisem.org

CORSO di GHIACCIO 2019 37° edizione



• A chi è rivolto il corso

Questo corso è rivolto a coloro che, avendo già una certa esperienza di alpinismo, vogliono avvicinarsi all'entusiasmante mondo delle scalate su ghiaccio in alta montagna.

Per questo motivo è richiesto che gli allievi siano già in possesso di una sufficiente capacità nell'utilizzo degli attrezzi da ghiaccio (piccozze e ramponi) e nelle manovre di corda. **Tali capacità saranno verificate durante i colloqui che si terranno alla fine della presentazione del corso.**

E' inoltre necessario presentarsi con un **ottimo allenamento fisico**, aspetto imprescindibile per questo tipo di salite.

• Iscrizioni

Quota di iscrizione: **Euro 340,00**

La direzione effettuerà una selezione dei candidati sulla base dei contenuti riportati nel modulo di iscrizione e di un breve colloquio personale ed in base alle capacità dimostrate durante la prova pratica. I colloqui, e la prova pratica, si terranno la sera della presentazione.

L'iscrizione sarà ritenuta definitiva solo dopo aver consegnato:

- certificato medico di idoneità fisica (attività sportiva non agonistica)
- fotografia formato tessera
- tessera C.A.I. comprovante l'iscrizione per l'anno in corso 2019
- saldo della quota di iscrizione

• Requisiti

- Età minima 18 anni compiuti
- Precedente esperienza alpinistica
- Ottima preparazione fisica

● **Programma: lezioni teoriche ed uscite pratiche**

Presentazione del Corso ed apertura iscrizioni: **Lunedì 17 giugno 2019** alle ore **21:00** in sede.

L	M	M	G	V	S	D	GIUGNO							L	M	M	G	V	S	D	LUGLIO						
					1	2	17 - Presentazione	1	2	3	4	5	6	7	2 - Morfologia Ghiacciai												
3	4	5	6	7	8	9	19 - Equipaggiamento e Materiali	8	9	10	11	12	13	14	9 - Topografia												
10	11	12	13	14	15	16	25 - Geologia	15	16	17	18	19	20	21													
17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28													
24	25	26	27	28	29	30		29	30	31																	

L	M	M	G	V	S	D	SETTEMBRE							L	M	M	G	V	S	D	OTTOBRE						
						1	3 - Progressione su ghiaccio ed in conserva		1	2	3	4	5	6	1 - Meteorologia												
2	3	4	5	6	7	8	10 - Nodi e metodi assicurazione dinamica	7	8	9	10	11	12	13	8 - Medicina e comp. dell'organismo in alta mont.												
9	10	11	12	13	14	15	14/15 Uscita Pratica - Esercitazioni	14	15	16	17	18	19	20	12/13 - Uscita Pratica - Salita in alta montagna												
16	17	18	19	20	21	22	17 - Neve Valanghe ARVA e Autosocc.	21	22	23	24	25	26	27	15 - E adesso dove andiamo / Prep. Di una salita												
23	24	25	26	27	28	29	25 - Pronto Soccorso e allertamento socc. alpino	28	29	30	31																
30							28/29 - Uscita Pratica - Salita in alta montagna																				

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede S.E.M. con inizio alle ore 21.00.

NOTA BENE

La conferma delle date delle lezioni pratiche dipende strettamente dalle evoluzioni delle condizioni meteo e della montagna al momento del loro svolgimento.

Evidenziamo, quindi, che tali date potrebbero subire degli spostamenti e consigliamo di tener conto di questo aspetto.

Si consiglia ai partecipanti che non dispongono di tutta l'attrezzatura necessaria, di attendere la prima lezione teorica, dalla quale potranno ottenere utili informazioni per gli eventuali acquisti di attrezzatura tecnica.

Per ogni altra informazione sul corso si prega di scrivere a: scuola4s@caisem.org

● **NOTE INFORMATIVE (DA LEGGERE ATTENTAMENTE)**

I corsi della Scuola Silvio Saglio sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive svolgendosi in ambienti aperti di ALTA MONTAGNA, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli, durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso. Per frequentare il corso sono richiesti sia un ottimo allenamento fisico, sia la partecipazione costante a tutte le esercitazioni pratiche e alle lezioni teoriche. La direzione del corso si riserva la facoltà di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo con insindacabile giudizio, qualora ne ravvisasse la necessità e di allontanare dal corso gli allievi eventualmente ritenuti inadatti alla prosecuzione del corso stesso o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stessi o per gli altri.

N.B. GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA "SILVIO SAGLIO" SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE VOLONTARISTICA; IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 6/89, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITA' SVOLTE DURANTE IL CORSO.