

CLUB ALPINO ITALIANO

SOCIETA' ESCURSIONISTI MILANESI

Via A.Volta 22 - MILANO

Telefono: 02-653842

e-mail: segreteria@caisem.org

sito web: <http://www.caisem.org>

SCUOLA di ALPINISMO e SCIALPINISMO "SILVIO SAGLIO"

e-mail: scuola@caisem.org

14° CORSO di CASCATE di GHIACCIO (2008)

Programma uscita pratica del 9-10 febbraio 2008
(Cogne - Valnontey - Valeille - Parco Nazionale del Gran Paradiso)

Sabato 9 febbraio 2008

Ritrovo **sabato mattina ore 5:20** nel parcheggio della De Agostini (accesso autostrade Viale Certosa) e partenza **ore 5:30**, oppure **ore 8:00** circa direttamente a Cogne c/o il Bar Licone. Avvisare nel secondo caso telefonando a:

Fabrizio Lucchini: 334/6250865

Giorgio Bagnato: 349/4707243

BAR LICONE - V. Bourgeois 60 - Cogne (AO) - Tel: 0165-74160

web:[http://valle-d-aosta.pages.local.com/BAR_CAFFE_\(1\)\(COGNE\)\(492\)\(MONTAGNA\).html](http://valle-d-aosta.pages.local.com/BAR_CAFFE_(1)(COGNE)(492)(MONTAGNA).html)

Per arrivare a Cogne (1534m):

Cartina di Cogne: <http://www.cogne.org/cognemap.asp?l=1&id=56>

Come arrivare: <http://www.cogne.org/datapage.asp?id=55&l=1>

Arrivando dall'autostrada A5 (Torino-Aosta) proseguire verso il Monte Bianco fino all'uscita AOSTA OVEST (**attenzione!! è subito dopo una galleria**).

Svoltare a destra in direzione AYMAVILLE/COGNE e procedere per 20 Km circa (Strada Regionale n. 47) fino alla piazzetta dove è sito il Bar Licone.

Salita Cascate di Ghiaccio in Valnontey e in Valeille.

Pernottamento c/o Hotel Des Roses:

E' situato lungo la Strada Statale Aosta-Courmayeur in località Trepont - Villeneuve (AO).

Tel.: 016595426 - Fax: 016595044.

Cena verso le ore 19:30-20:00.

Costo mezza pensione: 45,00 euro.

Ufficio Guide Alpine di Cogne

Piazza Chanoux 1

11012 Cogne (Aosta)

Telefono: +39 0165-74835

Fax: +39 0165-74050

Mail: info@guidealpinecogne.it

Sito web: <http://www.guidealpinecogne.it/homepage.asp?l=i>

Telefono Soccorso Alpino (Valle d'Aosta):

tel. 118

Sito web: <http://www.cnsas.it/>

Previsioni Nivo-Meteo:

Bollettino Meteo Valle d'Aosta: http://www.regione.vda.it/protezione_civile/meteo/

Bollettino Valanghe Valle d'Aosta:

[http://notes1.regione.vda.it/dbweb/bollnivometeo/bollnivometeo.nsf/vista_i/\\$first?OpenDocument&L=_i&](http://notes1.regione.vda.it/dbweb/bollnivometeo/bollnivometeo.nsf/vista_i/$first?OpenDocument&L=_i&)

Temperatura e vento a Cogne (previsione a 1-5 gg):

[http://www.accuweather.com/world-](http://www.accuweather.com/world-forecast.asp?partner=accuweather&traveler=0&locCode=EUR|IT|IT019|COGNE&metric=1)

[forecast.asp?partner=accuweather&traveler=0&locCode=EUR|IT|IT019|COGNE&metric=1](http://www.accuweather.com/world-forecast.asp?partner=accuweather&traveler=0&locCode=EUR|IT|IT019|COGNE&metric=1)

Webcam a Cogne: http://www.regione.vda.it/bollettino_neve/images/cogne.jpg

ARPA Piemonte:

Aggiornamento: tutti i giorni alle ore 14:00
Segreteria telefonica: 011-3185555 (Torino) 0324-481201 (Novara)
0163-27027 (Vercelli) 0171-66323 (Cuneo)
Sito web: <http://www.arpa.piemonte.it/>

ARPA Lombardia:

Aggiornamento: tutti i giorni alle ore 13:00
Segreteria telefonica: 8488-37077
Sito web: <http://www.arpalombardia.it/meteo/bollettini/bolmet.htm>

Domenica 10 febbraio 2008

Salita Cascate di Ghiaccio in Valnontey e in Valeille.
Rientro a Milano.

Bibliografia:

Relazioni Cascate: <http://www.immaginidacogne.it/mappe.htm>
<http://www.climbonthe.net/gaosta/cogne/cogne.htm>