



## PRIMA USCITA CdC 2007 – Sabato 13 e domenica 14 gennaio

### APPUNTAMENTO

Il ritrovo è alle 6.30 al parcheggio degli “ananas” (o “pigne”), in corrispondenza dell’uscita Sesto San Giovanni sul raccordo di tangenziale dell’autostrada TO-VE.



*Si raccomanda la massima puntualità!*

**META:** Bagni di Masino (mt. 1172) – Con l’idea di approssicare le Cascate dell’Oro.

**COME RAGGIUNGERLA:** Da Milano la Val Masino si raggiunge passando da Lecco e utilizzando la superstrada che porta a Colico. Da qui si entra in Valtellina (deviazione verso dx) imboccando la statale e, dopo il paese di Morbegno, si gira a sinistra (all’altezza di Ardenno) seguendo le indicazioni per San Martino - Val Masino. Al termine della statale della Val Masino si trova il paese di San Martino; da qui procedendo verso sx, si imbecca la strada per i Bagni di Masino (fin dove la strada finisce o la neve permette di arrivare).

### PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 1° Giorno

- Ripasso nodi e manovre (soste, auto-assicurazione, freni, assicurazione dinamica).
- Utilizzo degli attrezzi: piccozze, ramponi, chiodi.
- Tecnica di arrampicata su ghiaccio.
- Pratica di arrampicata su ghiaccio in monotiri con moulinette.

### Prima che faccia buio... Ritrovo al parcheggio

### PERNOTTAMENTO

Andiamo a dormire all’Hotel Genzianella (tel **0342 641040**), a San Martino (ossia poco sotto i Bagni di Masino). Cena, nanna e colazione circa 36 euro (eventuali extra esclusi).

---



## **PROGRAMMA (consigliato) 2° Giorno**

Colazione ore 7.30

**META:** Da decidere in funzione delle attività svolte il giorno precedente.

## **PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 2° Giorno**

- Pratica di arrampicata su ghiaccio in monotiri con moulinette.
- Manovre e gestione della cordata su cascata.
- Corda doppia, soste e doppie su abalakov, doppia con recupero del chiodo.



*Seconda Cascata dell'Oro – Val Masino*