

LEZIONI TEORICHE

Equipaggiamento e materiale	Progressione in conserva	Progressione della cordata
Metodi di assicurazione	Soste	Calate in corda doppia
Il gioco arrampicata	Torre di Padova	Cartografia e orientamento
Pronto soccorso e medicina	Storia dell'alpinismo	Tutela ambiente montano
Meteorologia	Gli allievi insegnano agli istruttori	
Soccorso Alpino	Preparazione di una salita e gestione del rischio	

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

16 Febbraio	Salita di un canale innevato
8 Marzo	Salita di misto su cresta
29 Marzo	Arrampicata in falesia
19 Aprile	Arrampicata su roccia (calcare)
17 Maggio	Arrampicata su roccia (calcare)
6 e 7 Giugno	Salita di misto in alta montagna
20 e 21 Giugno	Salita su ghiaccio in alta montagna
11 e 12 Luglio	Arrampicata su roccia (granito)

NORME GENERALI

Il corso è **indirizzato ai giovani** iscritti al CAI, di età compresa tra i 17 e i 23 anni, che abbiano preferibilmente già frequentato corsi di Alpinismo Giovanile.

La partecipazione alle lezioni teoriche è obbligatoria al fine di poter partecipare alle lezioni pratiche. È obbligatoria un'attrezzatura di base (a mero titolo esemplificativo e non esaustivo: casco, imbracatura, scarponi, scarpette da arrampicata, ramponi) per il cui acquisto si consiglia di attendere i suggerimenti che verranno forniti durante la prima lezione teorica.

La quota di iscrizione è di **230 Euro** e comprende l'uso del materiale della Scuola e la documentazione didattica. Non comprende le spese di trasporto, vitto ed alloggio durante le uscite pratiche e tutto quanto non espressamente indicato. Tutti gli allievi, in quanto soci CAI, saranno assicurati con polizza contro gli infortuni durante le attività del corso.

Per i minorenni l'iscrizione è consentita solo previo assenso scritto dei genitori. È possibile effettuare la pre-iscrizione online consultando il sito della scuola www.caisem.org o utilizzando il QRcode sul fronte di questo volantino per accedere direttamente alla pagina web dedicata. Per ulteriori dettagli inviare una mail a scuola4s@caisem.org.

Si rammenta che gli **istruttori** della scuola Silvio Saglio sono titolati e qualificati dal CAI; **operano in forma assolutamente volontaria** e, in ottemperanza alla legge n.6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

Nota bene.

L'ammissione avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso previa selezione effettuata sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione e di un breve colloquio con gli istruttori. Il corso è da considerarsi attività sportiva in ambiente aperto che può presentare, per sua stessa natura, margini di rischio non completamente eliminabili, di cui gli allievi verranno resi ampiamente consapevoli durante la presentazione del corso. La mancata partecipazione alle lezioni teoriche e/o pratiche può portare, ad insindacabile giudizio della direzione del corso, all'esclusione dell'allievo dal corso in fase di svolgimento; la Direzione del Corso si riserva altresì di escludere dal corso in qualsiasi momento allievi non idonei all'attività, anche in relazione a comportamenti potenzialmente pericolosi per sé o per altri.