

PROGRAMMA DELLE USCITE IN MONTAGNA

26 Febbraio	Arrampicata in falesia
26 Marzo	Salita di un canale innevato
23 Aprile	Salita di misto su cresta
28 Maggio	Arrampicata su roccia (calcare)
25 Giugno	Arrampicata su roccia (gneiss)
15 e 16 Luglio	Salita su ghiaccio in alta montagna
9 e 10 Settembre	Arrampicata su roccia (granito)
8 Ottobre	Arrampicata in falesia

LEZIONI TEORICHE

Equipaggiamento e materiale	Metodi di assicurazione
Progressione della cordata	Progressione in conserva
Preparazione di una salita	Pronto soccorso e medicina
Flora e fauna	Storia dell'alpinismo
Meteorologia	Topografia e orientamento

NORME GENERALI

Il corso è aperto a ragazze e ragazzi dai **17 ai 23 anni**, iscritti al CAI e con precedenza a chi ha già frequentato corsi di Alpinismo Giovanile. I **posti disponibili sono 10**.

Per frequentare il Corso sono richieste la partecipazione regolare a tutte le lezioni teoriche e le esercitazioni pratiche ed un'attrezzatura personale minima obbligatoria (es. casco, imbrago, scarpette, scarponi...) per il cui acquisto si consiglia di attendere i suggerimenti che verranno forniti durante la prima lezione.

La quota di iscrizione è di **230 Euro** e comprende l'uso del materiale della Scuola e la documentazione didattica. Non comprende le spese di trasporto, vitto ed alloggio durante le uscite pratiche e tutto quanto non espressamente indicato.

Tutti gli allievi, in quanto soci CAI, saranno assicurati con polizza contro gli infortuni durante le attività del corso.

Per i minorenni l'iscrizione è consentita solo previo assenso scritto dei genitori.

Per ulteriori dettagli consultare la pagina dedicata sul sito della scuola

www.caisem.org o inviare una mail a **scuola4s@caisem.org**.

Si rammenta che gli **istruttori** della scuola Silvio Saglio sono titolati e qualificati dal CAI; **operano in forma assolutamente volontaria** e, in ottemperanza alla legge n.6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

Nota bene.

L'ammissione avverrà a insindacabile giudizio della Direzione del Corso previa selezione effettuata sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione e di un breve colloquio con gli istruttori. Il corso è da considerarsi attività sportiva in ambiente aperto che può presentare, per sua stessa natura, margini di rischio non completamente eliminabili, di cui gli allievi verranno resi ampiamente consapevoli durante la presentazione del corso. La Direzione si riserva, a suo insindacabile giudizio, la prerogativa di annullare o revocare l'iscrizione di un allievo in qualsiasi momento ne ravvisasse la necessità, per inidoneità personale o per comportamento pericoloso per se stesso o per gli altri.