

ROCCA SBARUA

SECONDA USCITA CdA 2006 – Sabato 20 e domenica 21 maggio



META: Rocca Sbarua (mt. 1060) – Vertiginose e spettacolari torri di gneiss immerse nel verde di faggi, pini e betulle.

APPUNTAMENTO

Per sabato mattina sono previsti due possibili appuntamenti (si consiglia il primo, soprattutto in caso di meteo incerto).

- **6.00 parcheggio De Agostini in via Montefeltro a Milano.** ■ Dal centro città: percorrere tutto viale Certosa, in fondo (ossia all'incrocio prima di passare sotto il raccordo della tangenziale) girare a dx (distributore Shell), dopo 100m c'è la De Agostini ■ Dalle tangenziali: dal raccordo tra la Mi-Ve e la Mi-To, uscita "Viale Certosa", passato il caratteristico ponte in stile newyorkese, sulla sx, vedrete in alto (un po' nascosta dagli alberi) l'insegna del palazzo De Agostini; uscire per viale Certosa e, passando sotto il raccordo, raggiungere facilmente il parcheggio).
- **8.00 pasticceria "Galup" in centro a Pinerolo** (sotto i portici, davanti alla piazza del mercato: impossibile sbagliare, basta seguire sempre la strada principale).

Si raccomanda la massima puntualità!

INDICAZIONI STRADALI

Per raggiungere Pinerolo, percorrere tutta l'autostrada Milano-Torino. Pochi chilometri dopo il casello di Torino, fare attenzione a prendere la tangenziale (indicazioni per Savona, Frejus, confine francese etc.). Percorrere in tangenziale circa una ventina di km fino a imboccare l'uscita "Pinerolo". Seguire la superstrada, fino a Pinerolo e, subito dopo l'uscita (segnalata male), alla rotonda, prendere la seconda sulla dx (Pinerolo centro). Seguire sempre la strada principale finché non arrivate in centro (sulla sx vedrete dei portici, alla vostra dx il mercato del sabato). Parcheggiare dove si può (dopo la piazza del mercato, sulla dx ci sono due grandi parcheggi a pagamento) e... occhio alle multe. Per i caselli che troverete sulla strada, calcolate circa 9 euro di spesa (sola andata).

- Alle 8.30 ci muoveremo tutti insieme da Pinerolo, in direzione del paesino di Talucco (passato il quale, lasceremo le macchine in un piccolo parcheggio sterrato).

Se qualcuno ritarda all'appuntamento in pasticceria, al parcheggio sterrato ci dovrà arrivare da solo: passato il centro di Pinerolo, proseguire sulla strada principale per circa 800m fino all'insegna grande della Galup (la fabbrica, questa volta), in corrispondenza della quale girare a dx (cartelli per Talucco). Subito a sx e poi tenere sempre la strada principale. Sugli ultimi tornanti, in caso di dubbio tenere sempre la dx. Quando finisce la strada (cartelli di agriturismi vari) siete arrivati.

Le strutture di arrampicata si trovano a circa 30' di distanza, raggiungibili per facile sentiero. Lasciare i beauty di bellezza e le grappe in macchina, la sera ritorneremo al parcheggio.

PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 1° Giorno

- Ripasso nodi (auto-assicurazione, freni, auto-bloccanti), manovre e istruzioni di cordata
- Pratica di arrampicata "metodo Caruso" su roccia in vie di più tiri (o a monotiri, a discrezione dell'istruttore), a gruppi di almeno due istruttori
- Discese in corda doppia (ovunque sia possibile, e tempistiche permettendo).

N.B. I gradi di difficoltà delle vie, a Sbarua, sono piuttosto "severi" e l'arrampicata, seppure stupenda e di grande soddisfazione, può richiedere qui particolare impegno fisico (e mentale). Arrivate ben riposati ed evitate, se possibile, la peperonata con le cozze del venerdì sera e il classico rave party con gli amici del venerdì notte..

Ore 18.30 – puntuali - Ritrovo al rifugio Melano, ai piedi delle pareti.

PERNOTTAMENTO

Andremo a mangiare in un ottimo agriturismo, situato a 50 mt da dove abbiamo lasciato le macchine. Finita la cena (vi raccomando di resistere fino alla panna cotta, merita), e sparcchiati i tavoli, i proprietari ci lasceranno gentilmente usufruire del salone per adagiare i materassini e svenire, sotto i fumi dell'alcool, nei nostri sacchi a pelo.

Chi russa (soprattutto), chi desidera accoppiarsi scopo riproduzione e/o piacere personale, chi ama l'aria aperta, può portarsi la tenda e piazzarla poco fuori l'agriturismo.

Se il meteo è clemente, volendo si può tranquillamente dormire sotto le stelle con il solo sacco a pelo. Una funzionale fontana open-air, in mezzo a galline ed oche, e i bagni "advanced" dell'agriturismo agevoleranno le operazioni di igiene personale. I temerari che oseranno, potranno sfidare il direttore a bocce (c'è anche un campo con i faretto per le "notturne").

L'ospitalità dell'agriturismo, colazione compresa, ci costerà intorno alle 30 euro, non credo di più.

THE DAY AFTER

Sveglia ore 7.30 – Colazione ore 8.00

Si torna alle stesse strutture di arrampicata del giorno prima (solito sentiero di circa 30').

PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 2° Giorno

- Pratica di arrampicata "metodo Caruso" su roccia in vie di più tiri (o a monotiri, a discrezione dell'istruttore), a gruppi di almeno due istruttori
- Discese in corda doppia (ovunque sia possibile, e tempistiche permettendo).

Fine delle attività didattiche alle ore 18.00

