



LE ISCRIZIONI SI APRIRANNO LA SERA STESSA DELLA PRESENTAZIONE.

REQUISITI E DOCUMENTI NECESSARI (DA PRESENTARE DOPO L'EFFETTIVA AMMISSIONE AL CORSO):

- ISCRIZIONE AL C.A.I. IN REGOLA PER IL 2017
(PER INFO: SEGRETERIA@CAISEM.ORG)

- CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' FISICA ATTESTANTE L'ATTITUDINE A PRATICARE ATTIVITA' ALPINISTICA (IN FORMA NON AGONISTICA)

- FOTOGRAFIA FORMATO TESSERA

LE ISCRIZIONI DEI MINORI DI 18 ANNI SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE PREVIO APPROFONDITO COLLOQUIO CON CHI NE ESERCITA LA POTESTA' GENITORIALE.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO E' FISSATA IN 350 EURO.

LA SCUOLA "SILVIO SAGLIO" RACCOMANDA A TUTTI COLORO CHE SONO INTENZIONATI A FREQUENTARE IL CORSO DI AVVALERSI DELL'INTEGRAZIONE PER IL RADDOPPIO DEI MASSIMALI ASSICURATIVI (POLIZZA INFORTUNI DEL CAI). IL COSTO DI TALE INTEGRAZIONE E' DI EURO 4 DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL C.A.I. OPPURE AL RINNOVO DELLA TESSERA.

N.B. GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA "SILVIO SAGLIO" SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE VOLONTARISTICA; IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 6/89, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITA' SVOLTE DURANTE IL CORSO.

44° CORSO DI ALPINISMO ANNO 2017

SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO,
ARRAMPICATA E SCIASCENSIONISMO

"SILVIO SAGLIO"

C.A.I. - S.E.M.

scuola4s@caisem.org



PRESENTAZIONE DEL CORSO E
ISCRIZIONI:

LUNEDI' 27 FEBBRAIO 2017

**ORE 21
SEDE CAI-SEM,
VIA A. VOLTA 22
MILANO**

CASELLO DI P.ZZA BAIAMONTI
MM2 MOSCOVA / GARIBALDI

www.caisem.org



IL CORSO SI PREFIGGE DI TRASMETTERE AGLI ALLIEVI LA PASSIONE PER LA MONTAGNA CHE E' PROPRIA DEGLI ALPINISTI, SIA AFFRONTANDO PER GRADI LE DIFFICOLTA' DELLA ROCCIA, DELLA NEVE E DEL GHIACCIO, SIA IMPARANDO A CONOSCERNE E RISPETTARNE REGOLE, PERICOLI E BELLEZZE. LA DIDATTICA DEL CORSO SARA' IMPRONTATA SOPRATTUTTO ALLA SICUREZZA: GLI ALLIEVI IMPARERANNO, POCO ALLA VOLTA, LE TECNICHE BASILARI E LE MANOVRE CORRETTE CHE PERMETTERANNO LORO DI FREQUENTARE POI IN AUTONOMIA, CON LA GIUSTA SERENITA', TUTTI GLI AMBIENTI MONTANI.

NOTE INFORMATIVE (DA LEGGERE ATTENTAMENTE)

I CORSI DELLA SCUOLA SILVIO SAGLIO SONO DA CONSIDERARSI A TUTTI GLI EFFETTI ATTIVITA' SPORTIVE. SVOLGENDOSI IN AMBIENTI APERTI DI FALESIA O DI MONTAGNA, TALI ATTIVITA' POSSONO PRESENTARE, PER LORO STESSA NATURA, MARGINI DI RISCHIO CHE NON POSSONO ESSERE DEL TUTTO ELIMINATI E DI CUI GLI ALLIEVI DEVONO ESSERE CONSAPEVOLI. DURANTE LA PRESENTAZIONE DEL CORSO VERRANNO AMPIAMENTE ILLUSTRATE SIA LE CARATTERISTICHE DELL'ATTIVITA' IN OGGETTO, SIA L'EVENTUALE GRADO DI RISCHIO AD ESSA CONNESSO. PER FREQUENTARE IL CORSO SONO RICHIESTI SIA UN OTTIMO ALLENAMENTO FISICO, SIA LA PARTECIPAZIONE COSTANTE A TUTTE LE ESERCITAZIONI PRATICHE E ALLE LEZIONI TEORICHE. L'AMMISSIONE AL CORSO AVVERRA' PREVIA SELEZIONE EFFETTUATA SULLA BASE DEL QUESTIONARIO DA COMPILARSI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE E DI UN BREVE COLLOQUIO CON GLI ISTRUTTORI. LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA LA FACOLTA' DI ANNULLARE O REVOCARE IN QUALSIASI MOMENTO L'ISCRIZIONE DI UN ALLIEVO, CON INSINDACABILE GIUDIZIO, QUALORA NE RAVVISI LA NECESSITA' E DI ALLONTANARE DAL CORSO GLI ALLIEVI EVENTUALMENTE RITENUTI INIDONEI ALLA PROSECUZIONE DEL CORSO STESSO, O IL CUI COMPORTAMENTO POSSA RAPPRESENTARE UN PERICOLO PER SE' STESSO O PER GLI ALTRI.

PROGRAMMA

martedì 7 marzo	equipaggiamento e materiali
martedì 14 marzo	la progressione della cordata
martedì 21 marzo	catena di assicurazione e caratteristiche dei materiali
martedì 28 marzo	il gioco arrampicata (palestra indoor SEM)
martedì 4 aprile	nodi e manovre 1
sabato 8 aprile	esercitazioni in laboratorio presso CSMT di Padova
martedì 11 aprile	tecnica individuale di arrampicata 1 (palestra indoor)
martedì 18 aprile	tecnica individuale di arrampicata 2 (palestra indoor)
mercoledì 26 aprile	nodi e manovre 2
29 e 30 aprile	uscita pratica: manovre e scalata su roccia
martedì 2 maggio	morfologia dei ghiacciai
martedì 9 maggio	la progressione in conserva
13 e 14 maggio	uscita pratica: manovre e scalata su neve e ghiaccio
martedì 16 maggio	neve e valanghe - uso ARVA
mercoledì 24 maggio	primo soccorso e allertamento del soccorso alpino
27 e 28 maggio	uscita pratica: scalata su neve e ghiaccio
martedì 30 maggio	storia dell'alpinismo
martedì 6 giugno	confronto dei metodi di assicurazione
mercoledì 7 giugno	geologia
10 e 11 giugno	uscita pratica: scalata su roccia in montagna
mercoledì 14 giugno	meteorologia
martedì 20 giugno	cartografia ed orientamento
24 e 25 giugno	uscita pratica: scalata su misto in alta montagna
martedì 27 giugno	e ora dove andiamo?
1 e 2 luglio	uscita pratica: scalata su roccia in montagna
mercoledì 5 luglio	festa di fine corso

