



CdA 2016

USCITA alla TORRE di PADOVA

Sabato 16 Aprile



APPUNTAMENTO

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia comunque il primo).

- **ore 10.00 (puntuali)** parcheggio della “Galbusera”, di fronte all’uscita del casello di Agrate (autostrada A4 Mi-Ve). Possibile lasciare l'auto. **Partenza inderogabile alle 10.15.**
- **ore 13.15** direttamente presso la struttura del Centro Studi Materiali e Tecniche (CSMT) del CAI, la cosiddetta “Torre di Padova”, presso gli **Impianti sportivi Filippo Raciti, via Pelosa 74/c Padova.** Uscita al casello di Padova Ovest, nella pagina seguente trovate la cartina dettagliata. **Comunicare entro venerdì ore 20.00 ad Antonio l’eventuale ritrovo direttamente al Centro.**

PROGRAMMA: la didattica della giornata riguarderà tutti gli aspetti della “catena di sicurezza”, con teoria ed esercitazioni pratiche. Verranno effettuati test sia sui materiali (corde e moschettoni), sia sul “comportamento umano” durante una caduta importante, con esempi pratici di trattenuta tramite freno (secchiello e mezzo barcaiole).

La lezione (teoria + esercitazioni) occupa l’intero pomeriggio. E’ dunque presumibile che **verso le 17.30** l’uscita possa considerarsi conclusa, quindi liberi tutti.

RIFERIMENTI

La conduzione tecnica della lezione e delle esercitazioni pratiche sarà affidata agli Istruttori del Centro Studi Materiali e Tecniche del CAI (<http://www.caimateriali.org/index.php?id=15>), che ha la sua sede operativa a Padova.

NOTE IMPORTANTI

- Dovete portare **tutto il vostro materiale da arrampicata (imbrago, CASCO, moschettoni, freno, fettuccia, cordini)** eccezion^e fatta per le scarpette (bastano le scarpe da ginnastica).
- Chi avesse la possibilità di procurarseli, porti anche **un paio di guanti da lavoro** (per salvaguardare le mani da eventuali bruciature durante le prove di trattenuta). Un paio verrà fornito comunque dal Centro.
Utile materiale per appunti e per filmare.
- Chi, eventualmente, fosse impossibilitato a partecipare all’uscita deve comunicarlo ad Antonio **entro E NON OLTRE il venerdì ore 20.00.**



Suggerimenti per arrivare puntuali: dall'uscita di Padova Ovest prendere la Tangenziale, Corso Australia, percorrere pochi km (vedrete sulla destra lo stadio) e uscire allo svincolo # 4

L'indirizzo corretto per i GPS è "Impianto polifunzionale Filippo Raciti", via Pelosa 74/c PADOVA

