



# CdA 2014

## USCITA alla TORRE di PADOVA

### Sabato 7 Giugno



#### APPUNTAMENTO

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia comunque il primo).

- **h. 6.00 (puntuali)** parcheggio della “Galbusera”, di fronte all’uscita del casello di Agrate (autostrada Mi-Ve). **Partenza inderogabile alle 6.15**, i ritardatari rincorrono.
- **h. 8.30** direttamente presso la struttura del Centro Studi Materiali e Tecniche (CSMT) del CAI, la cosiddetta “Torre di Padova”, presso il **Centro Sportivo Brentella , via Pelosa 74 – Padova**. Uscita al casello di Padova Ovest, nella pagina seguente trovate la cartina dettagliata. **Comunicare entro venerdì a Massimo l’eventuale ritrovo direttamente al Centro**.

**PROGRAMMA della MATTINATA:** la didattica della giornata riguarderà tutti gli aspetti della “catena di sicurezza”, con teoria ed esercitazioni pratiche. Verranno effettuati test sia sui materiali (corde e moschettoni), sia sul “comportamento umano” durante una caduta importante, con esempi pratici di trattenuta tramite freno (secchiello o mezzo barcaiole).

La lezione (teoria + esercitazioni) occupa l’intera mattinata. E’ dunque presumibile che **verso le 13.00** l’uscita possa considerarsi conclusa, quindi liberi tutti, liberi anche di fermarci a pranzare insieme in pizzeria o altrove.

#### RIFERIMENTI

La conduzione tecnica della lezione e delle esercitazioni pratiche sarà affidata agli Istruttori della Commissione Materiali e Tecniche del CAI (<http://www.caimateriali.org/index.php?id=15>), che ha la sua sede operativa, appunto, a Padova.

#### NOTE IMPORTANTI

- Dovete portare **tutto il vostro materiale da arrampicata (imbrago, CASCO, moschettoni, secchiello, fettuccia per la longe)** eccezion fatta per le scarpette (bastano le scarpe da ginnastica).
- Per chi avesse la possibilità di procurarseli, dotarsi anche di **un paio di guanti da lavoro** (per salvaguardare le mani da indesiderate bruciate durante le prove di trattenuta). Un paio verrà fornito comunque del Centro.
- Chi, eventualmente, fosse impossibilitato a partecipare all’uscita deve comunicarlo a Massimo **entro E NON OLTRE il venerdì pomeriggio**.



Suggerimenti per arrivare puntuali: dall'uscita di Padova Ovest prendere la Tangenziale, Corso Australia, percorrere pochi km (vedrete sulla destra lo stadio) e uscire allo svincolo # 4 (che non è numerato... ma che potete sapidamente intuire essendo l'uscita successiva alla # 3)

L'indirizzo corretto per i GPS-muniti è "Centro Sportivo Brentella" , via Pelosa 74 - PADOVA

