



CdA 2013

USCITA alla TORRE di PADOVA

Sabato 18 Maggio



APPUNTAMENTO

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia comunque il primo).

- **h. 6.00 (puntuali)** parcheggio della “Galbusera”, di fronte all’uscita del casello di Agrate (autostrada Mi-Ve). **Partenza inderogabile alle 6.15**, i ritardatari rincorrono.
- **h. 8.30** direttamente presso la struttura del Centro Studi Materiali e Tecniche (CSMT) del CAI, la cosiddetta “Torre di Padova”, presso il **Centro Sportivo Brentella , via Pelosa 74 – Padova**. Uscita al casello di Padova Ovest, nella pagina seguente trovate la cartina dettagliata. **Comunicare entro venerdì a Massimo l’eventuale ritrovo direttamente al Centro**.

PROGRAMMA della MATTINATA: la didattica della giornata riguarderà tutti gli aspetti della “catena di sicurezza”, con teoria ed esercitazioni pratiche. Verranno effettuati test sia sui materiali (corde e moschettoni), sia sul “comportamento umano” durante una caduta importante, con esempi pratici di trattenuta tramite freno (secchiello o mezzo barcaiole).

La lezione (teoria + esercitazioni) occupa l’intera mattinata. E’ dunque presumibile che **verso le 13.00** l’uscita possa considerarsi conclusa, quindi liberi tutti, liberi anche di fermarci a pranzare insieme in pizzeria o altrove.

RIFERIMENTI

La conduzione tecnica della lezione e delle esercitazioni pratiche sarà affidata agli Istruttori della Commissione Materiali e Tecniche del CAI (<http://www.caimateriali.org/index.php?id=15>), che ha la sua sede operativa, appunto, a Padova. **Alessio T. e Luca** saranno invece gli istruttori del nostro corso che vi accompagneranno. Potete fare riferimento a loro per qualsiasi comunicazione o necessità.

NOTE IMPORTANTI

- Dovete portare **tutto il vostro materiale da arrampicata, casco compreso**, eccezion fatta per le scarpette (bastano le scarpe da ginnastica).
- E’ decisamente **CONSIGLIATO**, per chi avesse la possibilità di procurarseli, dotarsi anche di **un paio di guanti da lavoro** (per salvaguardare le mani da indesiderate bruciature durante le prove di trattenuta). Un paio verrà fornito comunque del Centro.
- Chi, eventualmente, fosse impossibilitato a partecipare all’uscita deve comunicarlo a Massimo **entro E NON OLTRE il venerdì pomeriggio**.



Suggerimenti per arrivare puntuali: dall'uscita di Padova Ovest prendere la Tangenziale, Corso Australia, percorrere pochi km (vedrete sulla destra lo stadio) e uscire allo svincolo # 4 (che non è numerato... ma che potete sapidamente intuire essendo l'uscita successiva alla # 3)

L'indirizzo corretto per i GPS-muniti è "Centro Sportivo Brentella", via Pelosa 74 - PADOVA

