



## SECONDA USCITA CdA 2011

### Sabato 21 e Domenica 22 Maggio

## ROCCA SBARUA

### META:

**Rocca Sbarua** (mt. 1060), con le sue vertiginose e spettacolari torri di gneiss immerse nel verde di faggi, pini e betulle.

### APPUNTAMENTO:

Per sabato mattina sono previsti due possibili appuntamenti (si consiglia il primo, soprattutto in caso di meteo incerto).

**ORE 6.00 parcheggio ex De Agostini in via Montefeltro a Milano (quello dell'altra volta...)**

■ Dal centro città: percorrere tutto viale Certosa; giunti al semaforo in prossimità dell'incrocio posto subito prima il passaggio sotto il raccordo della tangenziale, girare a destra (distributore Shell). Dopo 100 mt., sulla destra, c'è l'ampio parcheggio (ex De Agostini)

■ Dalle tangenziali: dal raccordo tra la Mi-Ve e la Mi-To, uscita "Viale Certosa"; passato il caratteristico cavalcavia in stile "newyorkese", uscire per viale Certosa e girare subito a sinistra, prima del semaforo, passando sotto al raccordo, raggiungendo facilmente il parcheggio (pochi metri dopo l'edicola, sulla destra).

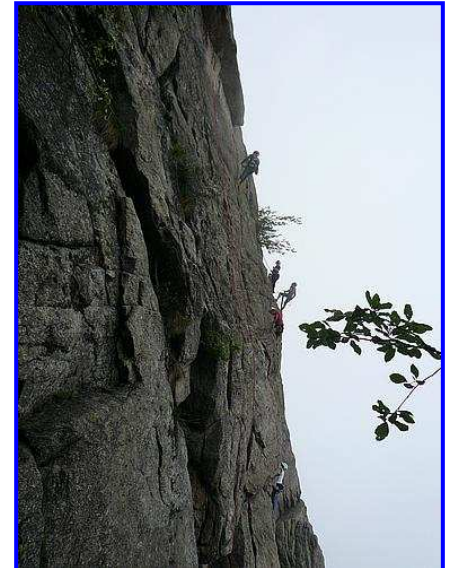
**ORE 8.00 pasticceria "Galup" in centro a Pinerolo (sotto i portici, davanti alla piazza del mercato)**

...impossibile sbagliare, basta seguire sempre la strada principale...

***...come sempre...si raccomanda la massima puntualità!***

### INDICAZIONI STRADALI:

Per raggiungere Pinerolo, percorrere tutta l'autostrada Milano-Torino. Pochi chilometri dopo il casello di Torino, fare attenzione a prendere la tangenziale (indicazioni per Savona, Frejus, confine francese etc.). Percorrere in tangenziale circa una ventina di km fino a imboccare l'uscita "Pinerolo". Seguire la superstrada, fino a Pinerolo e, subito dopo l'uscita (segnalata male), alla rotonda, prendere la seconda sulla destra (Pinerolo centro). Seguire sempre la strada principale finché non arrivate in centro (sulla sinistra vedrete dei portici, alla vostra destra il mercato del sabato). Parcheggiare dove si può (dopo la piazza del mercato, sulla destra ci sono due grandi parcheggi a pagamento) e... occhio alle multe.



**Alle 8.30** ci muoveremo tutti insieme da Pinerolo, in direzione del paesino di Talucco, passato il quale, lasceremo le macchine in un piccolo parcheggio sterrato.

Passato il centro di Pinerolo, proseguire sulla strada principale per circa 800m fino all'insegna grande della Galup (la fabbrica, questa volta), in corrispondenza della quale girare a destra (cartelli per Talucco). Subito a sinistra e poi tenere sempre la strada principale. Sugli ultimi tornanti, in caso di dubbio tenere sempre la destra. Quando finisce la strada (cartelli di agriturismi vari) siete arrivati.

Le strutture di arrampicata si trovano a circa 30' di distanza, raggiungibili per facile sentiero. Lasciare i beauty di bellezza e le grappe in macchina, la sera ritorneremo al parcheggio.

### **PROGRAMMA DIDATTICO 1° Giorno**

- Ripasso nodi (auto-assicurazione, freni, auto-bloccanti), manovre e istruzioni di cordata
- Pratica di arrampicata su roccia in vie di più tiri o a monotiri, a discrezione dell'istruttore.
- Discese in corda doppia (ovunque sia possibile e tempistiche permettendo).

**Ore 18.30 - puntuali - Ritrovo all'ex rifugio Melano, ai piedi delle pareti.**

### **PERNOTTAMENTO**

Andremo a mangiare nell'ottimo agriturismo "Arios" (tel. 0121 - 543743), situato a 50 mt da dove abbiamo lasciato le macchine. Finita la cena e sparecchiati i tavoli (anche degli altri commensali, oltre che i nostri), i proprietari ci lasceranno gentilmente usufruire del salone per adagiare i materassini e svenire nei nostri sacchi a pelo.

Chi lo desidera può portarsi la tenda e piazzarla poco fuori l'agriturismo: soluzione consigliata, anche in considerazione del fatto che la cena degli altri clienti dell'agriturismo potrebbe prolungarsi fino a tarda serata. Una funzionale fontana open-air, in mezzo a galline e oche, e i bagni "full optionals" dell'agriturismo agevoleranno le operazioni di igiene personale.

**L'ospitalità dell'agriturismo, colazione compresa, ci costerà intorno ai 30 euro.**

-----

### **PROGRAMMA DIDATTICO 2° Giorno**

**Sveglia ore 7.30 - Colazione ore 8.00**

Si torna alle stesse strutture di arrampicata del giorno prima

- Pratica di arrampicata su roccia in vie di più tiri o a monotiri, a discrezione dell'istruttore
- Discese in corda doppia (ovunque sia possibile e tempistiche permettendo).

**Ore 18.00 - puntuali - Ritrovo all'ex rifugio Melano, ai piedi delle pareti.**