

Val Masino – Rifugio Omio - CdA 2010



3 e 4 Luglio 2010

META: Punta Sfinge (mt. 2802) – Pizzo dell’Oro Meridionale (mt. 2695) – Punta Milano (mt. 2610).

Storiche cime granitiche della Valle dell’Oro, nella zona del Masino-Bregaglia.



L’attacco delle vie di arrampicata alla Sfinge (parete E)

APPUNTAMENTO

Sabato mattina ore **7.45** al parcheggio di fronte a Bertoni, in fondo a Viale Fulvio Testi.

Si raccomanda la massima puntualità!

INDICAZIONI STRADALI

Superstrada per Lecco. A Colico imboccare la statale della Valtellina. Dopo il paese di Morbegno la statale passa sopra un caratteristico ponticello in ferro. A quel punto occhio ai cartelli, perché subito a sx parte la strada che porta in Val Masino.

Dopo un’abbondante serie di tornanti, e superato il paese di Filorera, sulla sx appare inconfondibile il monolite (sasso) più grande d’Europa. E’ il Sasso Remenno. Arrivo previsto per le **10.00**.

PROGRAMMA DIDATTICO 1° Giorno

• In mattinata / primo pomeriggio – Ripasso di corde doppie e manovre presso il Sasso di Remenno, imponente struttura di arrampicata che si trova sulla sx della strada, pochi km dopo il paese di Filorera, risalendo la Valmasino. Alle ore 15.30 circa ci recheremo ai Bagni di Masino (dopo il paese di S. Martino) e, da lì, saliremo verso il Rif. Omio. Ci vorranno circa 2 h / 2 h e 30’ di facile sentiero.

PERNOTTAMENTO

Al Rifugio A. Omio, quota m 2100

<http://www.waltellina.com/valmasino/omio/index.htm>

telefono 0342 640020

Portare il sacco lenzuolo e la tessera del CAI



PROGRAMMA DIDATTICO 2° Giorno

- Si scala

Fine delle attività didattiche alle ore 15. Rientro a Milano oppure abbuffata di pizzoccheri nella prima trattoria libera.

P.S.

Irrinunciabili: scarponcini, scarpette, corda, casco, imbracatura, materiale di arrampicata personale (cordini, secchiello, moschettoni a ghiera), pile antivento, giacca impermeabile

