

PRIMA USCITA Cda 2010 – 1 e 2 Maggio 2010

Destinazione... palestre di roccia di TRVERSELLA in Valchiusella

APPUNTAMENTO

Sabato mattina – ore 6.45 – al parcheggio ex De Agostini in via Montefeltro a Milano.

- Dal centro città: percorrere tutto viale Certosa; giunti al semaforo in prossimità dell'incrocio posto subito prima il passaggio sotto il raccordo della tangenziale, girare a destra (distributore Shell). Dopo 100 mt., sulla destra, c'è l'ampio parcheggio (ex De Agostini)
- Dalle tangenziali: dal raccordo tra la Mi-Ve e la Mi-To, uscita "Viale Certosa"; passato il caratteristico cavalcavia in stile "newyorkese", uscire per viale Certosa e girare subito a sinistra, prima del semaforo, passando sotto al raccordo, raggiungendo facilmente il parcheggio (pochi metri dopo l'edicola, sulla destra).

Ex De Agostini



Si raccomanda la massima puntualità!

COME ARRIVARE a TRVERSELLA (mt. 827) :

PARTENZA ORE 7.00: Dal parcheggio ex De Agostini, prendere la A4 in direzione Torino. Proseguire sempre in direzione **Ivrea-Aosta-Monte Bianco** fino all'uscita di **Ivrea**. Alla rotonda subito dopo il casello, prendere la 2° uscita in direzione Courgnè (SS565). Dopo circa 8 Km, superate due brevi gallerie, svoltare a destra su un tornante in direzione **Valchiusella-Traversella** e 300 mt. dopo svoltare a sinistra, sempre seguendo le indicazioni per la Valchiusella e Traversella (SP 64). Proseguire sempre in direzione Traversella per una quindicina di km fino ad arrivare al bivio riportato nella foto. Tenere la **sinistra** in direzione Traversella, **NON** seguire l'indicazione per "palestra di roccia-sentiero delle anime"

Bivio



Proseguire e al bivio successivo svoltare **a destra** in salita e poi subito a sinistra entrando in paese. Seguendo strade abbastanza strette, si passa davanti alla chiesa e dopo un centinaio di metri si giunge in un piazzale/parcheggio dove ci raduneremo.

NB: se qualcuno vuole raggiungere direttamente il parcheggio di Traversella, senza passare dall'ex De Agostini, deve assolutamente comunicarlo entro Venerdì sera.

[Pronti a partire con lo zaino in spalla alle ore 9.00](#)

PROGRAMMA del 1° giorno

Alle 9.00 ci metteremo in marcia verso il rifugio PIAZZA, 1050 mt. (circa 30 minuti), da dove partono i sentieri che in pochi minuti portano alle palestre di roccia <http://www.traversella.net/> e dove pernosteremo. Il costo della mezza pensione è di 35 euro. Ricordatevi di portare **il sacco lenzuolo (o il sacco a pelo) e la TESSERA CAI!!**

<http://www.rifugiopiazza.it/>

tel: +39 0125/749233



Arrivati al rifugio ci porteremo subito verso le pareti per iniziare il programma didattico:

- Ripasso nodi (auto-assicurazione, freni, auto-bloccanti), soste, ancoraggi, manovre e comandi di cordata
- Tecnica di arrampicata su roccia.
- Corda doppia (manovre e discesa).
- Risalita della corda

Ore 18.00 – puntuali - Ritrovo al rifugio Piazza per cena e nanna

PROGRAMMA del 2° giorno

- Scalata su vie a più tiri e/o monotiri
- Ripasso manovre e corde doppie

Ore 18.00 – puntuali - Ritrovo al rifugio Piazza per merenda e rientro a casa!

Per qualunque problema o comunicazione:

Simone: 3406866082 - Massimo: 3387259709 - Cristina: 3488002247