



## USCITA alla TORRE di PADOVA

### CdA 2009 – Sabato 18 aprile

#### APPUNTAMENTO

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia comunque il primo).

- **h. 6.00 (puntuali)** parcheggio della “Galbusera”, di fronte all’uscita del casello di Agrate (autostrada Mi-Ve). **Partenza inderogabile alle 6.15**, i ritardatari rincorrono.
- **h. 8.30** direttamente presso il Centro di sperimentazione della Commissione Nazionale Materiali e Tecniche del CAI (cosiddetta “Torre di Padova”): uscita al casello di Padova Ovest (la prima uscita per Padova venendo da Milano). Nella pagina seguente, la cartina dettagliata.

**PROGRAMMA della MATTINATA:** la didattica della giornata riguarderà tutti gli aspetti della “catena di sicurezza”, con teoria ed esercitazioni pratico-visive. Verranno effettuati test sia sui materiali (corde e moschettoni), sia sul “comportamento umano” dei componenti della cordata, con esempi pratici di trattenuta di una caduta “importante” tramite freno (secchiello e mezzo barcaiolo).

La lezione (teoria + esercitazioni) occupa una mezza giornata. E’ dunque presumibile che **verso le 13.00** l’uscita possa considerarsi finita. Chi vuole, al termine della lezione potrà tornare subito a Milano. Ugualmente, chi vuole, può fermarsi a mangiare una pizza a Padova e poi rientrare a Milano con calma (soluzione consigliata).

#### RIFERIMENTI

La conduzione tecnica della lezione e delle esercitazioni pratiche sarà affidata agli Istruttori della Commissione Materiali e Tecniche del CAI (che ha la sua sede operativa, appunto, a Padova).

**Valentina Bonetto (tel. 349 2258435)** è invece l’istruttrice del nostro corso a cui è affidata la direzione dell’uscita per l’intera giornata. La accompagneranno anche altri istruttori (Marco Bigatti, Alessio Cappelletti, Davide Carzaniga e Francesco Orsini). Potete fare riferimento a loro per qualsiasi comunicazione o necessità.

#### NOTE IMPORTANTI

- ❖ Dovete portare **tutto il vostro materiale di arrampicata, casco compreso**, eccezion fatta per le scarpette (bastano le scarpe da ginnastica).
- ❖ E’ decisamente **CONSIGLIATO**, per chi avesse la possibilità di procurarseli, dotarsi anche di **un paio di guanti da lavoro** (per salvaguardare le manine da indesiderate bruciature).
- ❖ Chi, eventualmente, fosse impossibilitato a partecipare all’uscita deve comunicarlo al Direttore (tel. 349 3811832 – email: [maxpantani@gmail.com](mailto:maxpantani@gmail.com) **entro E NON OLTRE il giovedì sera che precede l’uscita.**



*Suggerimenti per arrivare puntuali: dall'uscita di Padova Ovest prendere la Tangenziale (Corso Australia), percorrere pochi km (vedrete sulla dx lo stadio) e uscire allo svincolo # 4 (che non è numerato... ma che potete sapidamente intuire essendo l'uscita successiva alla # 3)*

**L'indirizzo corretto (per i GPS-muniti è "Centro Sportivo Brentella" , via Pelosa - PADOVA)**

