



## **PRIMA USCITA CdA 2008 – Sabato 19 e domenica 20 aprile**

### **ZUCCO dell'ANGELONE 1 e 2**

---

#### **PROGRAMMA (im)previsto 1° Giorno**

##### **APPUNTAMENTO (ANCHE SE PIOVE)**

- 7.30 parcheggio Bertoni / Longoni (in fondo a viale Fulvio Testi, poco prima di Longoni Sport).  
**Si raccomanda la massima puntualità! Anche perché la meta potrebbe variare lastminute, in funzione delle notizie meteo più aggiornate...**

**META:** plausibilmente lo **Zucco dell'Angelone** (a **Barzio**, Lecco – Valsassina, presso il parcheggio dell'ovovia che va ai **Piani di Bobbio**). Si tratta di una palestra posta a 1.165 m di quota, caratterizzata dalla roccia calcarea più bella di tutta la Lombardia. Il posto è rinomato, tra l'altro, per il fatto di "asciugare velocemente" anche dopo piogge consistenti. La qual cosa, purtroppo, ci interesserà da vicino...

##### **PROGRAMMA DIDATTICO presumibile - 1° Giorno**

- Ci divideremo in gruppi con presenza di almeno due istruttori.
- Ripasso nodi, auto-assicurazione, funzionamento freni, auto-bloccanti etc,
- Ripasso delle manovre di sosta e delle istruzioni per la progressione della cordata
- Pratica di arrampicata su roccia, a monotiri con moulinette (falesia semplice)
- Prove (ripetute) di corda doppia (manovre e discesa), sempre con presenza di almeno due istruttori.
- Ritorno alle macchine (magari stanchi... ma felici e, possibilmente, asciutti).

**Ore 18.30 - puntuali - Ritrovo al parcheggio dell'ovovia (Piani di Bobbio) e trasferimento in auto ai Piani Resinelli**

---

#### **PERNOTTAMENTO**

Andiamo a dormire ai Piani Resinelli, presso il **Bed & Breakfast "I Frassini"** (tel 0341-590022).  
Cena, nanna e colazione, **36,00 euro**. Portare sacco a pelo o, meglio, sacco lenzuolo e tutto quanto serve per l'igiene personale. Nota: ai "Frassini" ci si arriva comodamente in macchina.

---

#### **PROGRAMMA (im)previsto 2° Giorno**

##### **APPUNTAMENTO (ANCHE SE PIOVE)**

- Colazione ore 7.00. - **Ritrovo (e immediata partenza) ore 7.45.**  
Dai Piani Resinelli torneremo ai Piani di Bobbio. Il meteo prevede un forte e progressivo peggioramento da dopo le ore 12.00. Quindi cercheremo di arrampicare il più possibile finché Giove pluvio ce lo consentirà.
- Per chi dovesse eventualmente arrivare da Milano, il ritrovo è direttamente al parcheggio dell'Angelone **alle ore 8.15** (salvo dirottamenti lastminute... per cui meglio messaggiare il direttore preventivamente)

Dai Piani Resinelli torneremo ai Piani di Bobbio. Il meteo prevede un forte e progressivo peggioramento da dopo le ore 12.00. Quindi cercheremo di arrampicare il più possibile finché Giove pluvio ce lo consentirà.

##### **PROGRAMMA DIDATTICO consigliato 2° Giorno**

- Ci divideremo in gruppi con presenza di almeno due istruttori.
- Pratica di arrampicata su roccia a più tiri con ripasso di manovre e gestione della cordata.
- Discesa in corda doppia
- Ritorno alle macchine... magari stanchi, ma sani e felici (e chissà se anche "asciutti").