

# **PRIMA USCITA CdA 2007 – Sabato 5 e domenica 6 maggio**

## **ZUCCO ANGELONE + GRIGNETTA**

---



### **APPUNTAMENTO**

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia il primo in caso di meteo incerto).

- **7.30** parcheggio Bertoni/Longoni (viale Fulvio Testi).
- **8.30** parcheggio dello Zucco Angelone (a Barzio, Lecco – Valsassina, presso la partenza dell'ovovia che va ai Piani di Bobbio)

*Si raccomanda la massima puntualità!*

**META:** Zucco dell'Angelone (mt. 1.165) – La roccia calcarea più bella di tutta la Lombardia.

### **PROGRAMMA DIDATTICO previsto - 1° Giorno**

- Ripasso nodi, auto-assicurazione, funzionamento freni, auto-bloccanti etc, le manovre e le istruzioni di cordata (a gruppi con presenza di almeno due istruttori).
- Pratica di arrampicata su roccia, a monotiri con moulinette (o anche senza... stando bassi ovviamente!).
- Prove (ripetute) di corda doppia (manovre e discesa), sempre con presenza di almeno due istruttori.
- Arrampicata su vie facili per il resto del giorno.

### **Settori consigliati:**

Placca del Bhikkù; Primo Sperone; Placca del Pistolino; Bastionata; Placche di Pietracalma; Placca Rock

**Ore 18.30 – puntuali - Ritrovo al bar del parcheggio**

### **PERNOTTAMENTO**

Andiamo a dormire ai Piani Resinelli, presso il Bed & Breakfast "I Frassini" (tel 0341-590022).

Cena, nanna e colazione circa 35,00 euro. Portare sacco a pelo o sacco lenzuolo e tutto quanto serve per l'igiene personale. Nota: ai "Frassini" ci si arriva comodamente in macchina.

---

### **PROGRAMMA previsto 2° Giorno**

Colazione ore 7.00 - **Ritrovo (e immediata partenza) ore 7.45:** ai Piani Resinelli.

**META:** Cime e pinnacoli vari della Grignetta (mt. 2.177 la vetta) – Le creste e i torrioni di roccia più percorsi di tutta la Lombardia. **ATTENZIONE:** saremo circa 1.000 m più in alto del giorno precedente: in montagna può fare "freschino"...

### **PROGRAMMA DIDATTICO consigliato 2° Giorno**

- Percorrere il sentiero di avvicinamento (1h e 30' o anche 2h abbondanti), ogni istruttore con i propri allievi.
- Arrampicata, manovre e gestione della cordata.
- Tornare alle macchine... magari stanchi, ma sani e felici (sempre ogni istruttore con i propri allievi).

### **Settori previsti per lo svolgimento delle attività didattiche:**

Gruppo del Fungo (Giro "classico"); Gruppo dei Magnaghi (Albertini-Lecco, Spigolo Dorn); Piramide Casati (Spigolo di Vallepiana); Spallone Centrale (Via Corti); Zona Rosalba (Torriente del Cinquantenario, Via Marimonti; Campaniletto del rifugio).

**Ore 18.30 - puntuali - Ritrovo ai Piani Resinelli**

Ci aspettiamo tutti ai Piani Resinelli (salvo necessità di rientro familiari). Poi per chi vuole, gelato e birretta (o anche pizza e birretta) prima del rientro.

*Massimo +39 338 6225295*