

# PRIMA USCITA CdA 2006 – Sabato 6 e domenica 7 maggio



## APPUNTAMENTO

Sono previsti due possibili appuntamenti per sabato (si consiglia il primo in caso di meteo incerto).

- 7.30 parcheggio Bertoni/Longoni (viale Fulvio Testi).
- 8.30 parcheggio dell'Angelone (Lecco - Valsassina - Barzio, partenza ovovia Piani di Bobbio)

Si raccomanda la massima puntualità!

**META:** Zucco dell'Angelone (mt. 1165) – La roccia calcarea più bella di tutta la Lombardia

## PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 1° Giorno

- Ripasso nodi (auto-assicurazione, freni, auto-bloccanti), manovre e istruzioni di cordata a gruppi di almeno due istruttori.
- Pratica di arrampicata “metodo Caruso” su roccia in monotiri con moulinette (o anche senza... stando bassi ovviamente!).
- Prove (ripetute) di corda doppia (manovre e discesa).
- Arrampicata su vie facili per il resto del giorno.

### Settori consigliati:

Placca del Bhikkù; Primo Sperone; Placca del Pistolino; Bastionata; Placche di Pietracalma; Placca Rock (cercare, in ogni caso, di evitare vie troppo lunghe).

**Ore 18.30 – puntuali - Ritrovo al bar del parcheggio**

## PERNOTTAMENTO

Andiamo a dormire ai Piani Resinelli, presso il Bed & Breakfast “I Frassini”. Cena, nanna e colazione circa 35 euro. Portare sacco a pelo o sacco lenzuolo e tutto quanto serve per l'igiene personale.

---

## PROGRAMMA (consigliato) 2° Giorno

Colazione ore 7.00

**META:** M.te Moregallo (mt. 1276) per la Cresta OSA – La cresta di roccia più percorsa di tutta la Lombardia. P.S. Per decongestionare la Cresta, gli istruttori in training potrebbero venire destinati alla orrenda Cresta Sud (a fianco della OSA, sulla sx).

**Ritrovo ore 8.00:** parcheggiare dove possibile in quel di Valmadrera (frazione Belvedere), laddove finisce la strada (venendo dalla Valsassina, uscire a “Valmadrera” subito dopo il tunnel del Monte Barro e tornare indietro verso Lecco. Primo semaforo a sx, poi salire verso il centro del paese. Seguire i cartelli per “Palestra-Scuole” e “Chiesa S. Tomaso”. Al bivio a dx e dopo pochi tornanti parcheggiare. Si consiglia zaino “leggero”.

## PROGRAMMA DIDATTICO (consigliato) 2° Giorno

- Percorrere il sentiero di avvicinamento (1h e 30' abbondanti), ogni istruttore con i propri allievi.
  - Arrampicata, manovre e gestione della cordata.
- Ci aspettiamo tutti in vetta (salvo avversità meteo). Poi discesa per sentiero (ogni istruttore con i propri allievi) e rientro a Mi.
- Per chi vuole, gelato e birretta a Valmadrera, prima del rientro.