



# Commissione Scientifica Culturale CAI-SEM



**Giovedì 8 marzo ore 21**



## “Libere in vetta” *Montagne per tornare a vivere*

“**Libere in vetta**” ha visto la sua prima realizzazione nell’ottobre del 2016: si tratta di un progetto a sostegno della lotta alla violenza nei confronti delle donne, dove la montagna viene vista come luogo di emancipazione e liberazione per tutte coloro che hanno vissuto o che stanno vivendo violenza di genere.



Nell’ultimo secolo, la figura femminile ed il suo ruolo sono mutati considerevolmente: oggi la donna è una persona libera...libera di costruirsi e mostrare un carattere forte, libera di vivere la propria vita con dignità, libera di esprimere il proprio pensiero e seguire i propri obiettivi con determinazione... Non per tutte le donne, però, la libertà è un diritto concesso, e la montagna può rappresentare una via per la ricerca di emancipazione e consapevolezza: il “mezzo terapeutico” può essere un semplice sentiero o una difficile via d’arrampicata, un percorso lungo un ghiacciaio, una rapida corsa nei boschi di una valle o stare semplicemente distese in un prato a veder correre le nuvole... le stesse che possono essere inquisite dal cucuzzolo di una montagna.

Insomma, da qualunque punto la montagna si offra a noi, le prospettive possono cambiare ed aiutarci a capire la direzione da percorrere per poter ripartire: diverse, perché capaci di ricordare il passato come qualcosa che non dovrà mai più ripetersi, e vivere il presente come cambiamento e rinascita...ma soprattutto per un futuro di vita condivisa, con il reciproco riconoscimento dell’altro...

**Partecipano alla serata Luisa Busato e Elena Colombo di Telefono Donna Lecco.**

*Serata a cura della Commissione Scientifica Culturale CAI-SEM*

SALA BRAMANI DELLA SEZIONE SEM  
DEL CLUB ALPINO ITALIANO  
Piazza Coriolano 2 (MM5 Cenisio) Milano

segreteria@caisem.org  
www.caisem.org

