

Calendario Gite SEM 2019

13 gen 2019	Alpi Lepontine	Corno orientale di Nefelgiù 2864 m	BS	disl. +/- 1183 m	auto priv	Dir. A.Bellotti, M.Colombo, L.Principato
Appena oltre la cascata del Toce (ampio parcheggio a dx) procedere in piano in dir. NW e salire un ripido pendio con rara vegetazione fino ad un successivo breve pianoro (m 1900). Superare una croce in cemento e, aggirato un dosso verso sx, risalire un br						
20 gen 2019	Prealpi Bernesi	Schilthron 2974 m	BS	disl. +/- 1025 m	auto priv	Dir. F.Dolzani, C.Capra
Da Engiloch scendere al torrente che si supera su un ponticello. Dal pianoro superiore iniziare la risalita dei pendii che diventano sempre più ripidi fino ad arrivare alla piana di Wyssse Bode. Proseguire tenendosi sul lato sinistro e superare la barriera rocciosa per un canale a fianco di una cascata. Dopo un successivo canaletto in direzione Sud, raggiungere i laghi di Sirwolte. Dirigersi a Sud-Est e risalire il pendio sopra al lago per circa 150m. Deviare a sinistra e superare un tratto ripido che porta ad una valletta. In direzione Est risalire un altro ripido pendio che permette di raggiungere una sella a quota 2785m. Continuare per la cresta Sud con gli sci fino alla vetta.						
sa 26 gen 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In concomitanza con il 19° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 26 gen 2019	Engadina	Piz Lagrev 3165 m	BS	disl. +/- 986 m	auto priv	Dir. M.Galimberti
Lasciata l'auto all'inizio del lungo rettilineo che porta al passo sulla sinistra, si attraversa il ruscello su di un ponte in legno, e si sale in direzione Sud per attraversare in direzione della parete rocciosa del Piz Polaschin. Risaliti i ripidi pendii si traversa a dx e per dossi e vallette si arriva alla quota 2659 m di fronte al lago ed alla vedretta. La si risale compiendo un largo giro a destra oppure direttamente al centro per sbucare sulla sella a sinistra della cima scistosa. Per raggiungere la cima si prosegue con gli sci per un tratto fino a dove è possibile, poi a piedi.						
sa 2 feb 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In concomitanza con il 19° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 2 feb 2019	Alpi Orobie	Cima Vallocchi 2510 m e Cima dei Lupi 2415 m	BS	disl. +/- 1450 m	auto priv	Dir. G.Arfinetti, G.Squillacciotti, F.Timeus
Tipo itinerario: pendii ampi - difficoltà: BS - Esposizione preval. in discesa: Ovest - Quota partenza: 1282 m - Quota vetta / quota massima: 2510 m e 2450 m - Dislivello totale (m): 1200+250 circa - Località partenza: Piana (Tartano, SO) - Cartografia: Kompass 1:50000 n°105 - Bibliografia: Dal M. Rosa alla Valtellina (M. Grilli) itin. 636 - Accesso: Lecco, Morbegno, Tartano. Descrizione itinerario: lasciare la macchina all'ultimo parcheggio raggiungibile in val Lunga. Generalmente in inverno la strada è tenuta sgombra dalla neve sino alla Loc Piana 1282 m. Risalire la Valle Lunga fino al Passo di Dordonella 2320 m. (attenzione al pendio). Dal passo in base all'innervamento si può risalire la cresta sud con gli sci sino a 80 metri dalla cima (cornici). Da qui utili piccozza e ramponi per la vetta, con qualche facile roccetta. Ridiscendere alla bocchetta del Cuminell e con un lungo traverso congiungersi a destra alla via di salita alla sella fra la Cima dei Lupi e la Cima di Val Lunga, a destra risaliamo la cresta per la Cima dei Lupi.						
sa 9 feb 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In concomitanza con il 19° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 16 feb 2019	Monte Rosa Valtournenche	Monte Zerbion 2720 m	MS	disl. +/- 1228 m	auto priv	Dir. A.Tassinaro G.De Luca
Dal parcheggio all'ingresso del paese si seguono le tracce della vecchia mulattiera in direzione NE fino agli alpeggi di Arsine, dove si svolta a destra per raggiungere le case Francou (2035m) si continua a salire nel bosco piu' rado fino ai pendii aperti della cresta Ovest dello Zerbion. Si risale la dorsale e dopo alcuni balzi si arriva sotto la vetta. Conviene fare l'ultimo tratto (il piu' ripido) a piedi per arrivare alla cima e alla grande statua.						
16-17 feb 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In concomitanza con il 19° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 23 feb 2019	Alpi Orobie Val di Scalve (BG)	Cimon della Bagozza 2407 m	OSA	disl. +/- 1209 m	auto priv	Dir. F.Venerus
Gita In concomitanza con il corso di SA2. Dislivello 1209 m, notevole sviluppo. La parte nel vallone N è impegnativa sia in salita che discesa. Dal colletto, dove si lasciano gli sci, si sale a piedi per pendii e roccette alla cima. Gita rinomata e classica, impegnativa per lunghezza e sostenutezza pendii finali. Riservata a scialpinisti con esperienza e ottime capacità sciistiche. Occorrono anche ramponi e piccozza per la salita dal colletto alla cima. Gita di valutazione per gli aspiranti allievi SA2.						
23-24 feb 2019	Liguria	Monte Portofino "Case Saltatempo"			Modalità proprie	Dir. L.Posani
Riservata ai ragazzi del progetto "Case Saltatempo" - La Cordata ed ai loro educatori.						
sa 2 mar 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 2 mar 2019	Alpi Retiche Occidentali	Pizzo Suretta 3027 m	BSA	disl. +/- 1130 m	auto priv	Dir. F.Timeus
Esposizione prevalente: Sud.						
7-10 mar 2019	Valle Varaita	Sci Escursionismo nelle Valli Occitane	SE (MS)	3 gite giornaliere disl. +/- 1000 m	auto priv	Dir. L.Radice, C.Guida, R.Daggetti
Vacanza di avventura e di conoscenza nella cultura occitana. La Valle Varaita, collocata ai piedi del Monviso, tra la Valle del Po a Nord e la Val Maira a Sud, è aperta verso la Francia (Queyras) attraverso il Colle dell'Agnello (2744 m). Numerosi gli itinerari sci-escursionistici di varia difficoltà e lunghezza. Partenza giovedì tardo pomeriggio. Max 15 partecipanti, solo soci.						

Calendario Gite SEM 2019

10 mar 2019	Alpi Graie Val di Rhemes	Punta Gollien 3085 m	BS	disl. +/- 1355 m	auto priv	Dir. F.Dolzani, C.Capra
Bell'itinerario che tuttavia richiede neve sicura da quota 2400 m in poi. Da Rhemes Notre Dames si sale nel vallone di Sort, seguendo l'itinerario per il colle omonimo fino a quota 2400 m circa. Si devia a destra (Sx orografica del vallone) puntando al colletto presente fra la Testa di Entelor e la dorsale che sale alle Punte di Gollien. Prima di giungere al colletto si devia a SX e si risalgono i pendii sostenuti lungo la dorsale. Spostandosi progressivamente verso DX si perviene alla spalla Sud-Ovest di Gollien.						
sa 16 mar 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 23 mar 2019	Località da definire	Ciaspolata "Case Saltatempo"			Modalità proprie	Dir. L.Posani
Riservata ai ragazzi del progetto "Case Saltatempo" - La Cordata ed ai loro educatori.						
23-24 mar 2019	Alpi Lepontine	Monte Cazzola 2230 m Punta Marani 3108 m	MS BSA	disl. 1° g. +/- 686 m, 2° g. +/- 1470 m	auto priv	Dir. F.Scaravilli
Pernottamento in una delle locande del Devero.						
sa 30 mar 2019	Località da definire	Uscita Sci Escursionismo	SE (MS)	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto
30-31 mar 2019	Alpi Graie	Testa del Rutor 3486 m Chateau Blanc 3408 m	BSA	disl. 1° g. + 1600 / - 492 m, 2° g. + 700 / - 2036 m	auto priv	Dir. F.Timeus, F. De Chirico
La Testa del Rutor sovrasta l'omonimo ghiacciaio ed è raggiungibile da più versanti. Noi vi arriveremo passando dal lato est, quello più ripido e diretto. Salendo devieremo per l'Arp Vieille, per poi recarci al Rifugio degli Angeli e da lì, il giorno seguente, attaccare il Rutor e concatenarlo con lo Chateau Blanc, da cui una lunga discesa ci riporterà a valle. Questo percorso ricalca in buona parte il tragitto della famosa competizione scialpinistica Tour du Rutor.						
31 mar 2019	Prealpi liguri	Monte Alto 954 m	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1230 m, 31 km	Gruppo Raggio per Raggio	
Finalborgo (SV.) Giro in MTB nell'entroterra di Finale Ligure che, sfruttando la ricca rete di forestali e sentieri, sale al Monte Alto passando dalla località le Manie. La discesa tecnica e divertente si snoda quasi interamente su single track.						
sa 13 apr 2019	Bassa Val Bregaglia	Da Chiavenna a Santa Croce di Piuro	T	disl. +/- 200 m, 4 h	treno	Dir. R.Villani
Passeggiata lungo la ciclopedonale e l'itinerario storico della Val Bregaglia. Possibile pranzo in un crotto.						
sa 13 apr 2019	Località da definire	Arrampicata in falesia "Case Saltatempo"			Modalità proprie	Dir. L.Posani
Riservata ai ragazzi del progetto "Case Saltatempo" - La Cordata ed ai loro educatori.						
14 apr 2019	Località da definire	Uscita tecnica	A		auto priv	Dir. R.Crespi
Aggiornamento tecnico per i Capi Gita.						
20 apr 2019 al 25 apr 2019	Alpi Lepontine	Trekking wilderness Parco Nazionale Val Grande	EE	disl. +/- 500 ÷ 1000 m, 7 ÷ 8 h per ogni giorno	auto priv	Dir. S.Giovannoni
Trekking wilderness nel Parco Nazionale della Val Grande, si tratta della più grande area selvaggia montana d'Europa!!! Il nostro giro parte il 20 e termina il 25 aprile percorrendo una traccia della bassa Val Grande (la più suggestiva) ed un percorso in Val Pogallo. Il pernottamento è in rifugi-ostello ma anche in un bivacco non gestito. Domenica 21 aprile il pernottamento sarà a Cicogna, raggiungibile anche in auto. C'è quindi la possibilità di dividere il trekking in 2 parti: dal 20 al 21 aprile e dal 22 al 25 aprile.						
25 apr 2019 al 1 mag 2019	Molise	Sentiero Italia (SI) in Molise	E	Tappe giornaliere 12/18 Km, 4/9 h Quota massima 1450 m	treno o auto priv	Dir. L.Dotti
Nell'ambito della Staffetta CAI sul SI, ne percorreremo alcuni tratti in Molise in collaborazione con il CAI Isernia. I tratti del SI molisano sono poco frequentati, ma ricchi di vestigia della cultura agropastorale e toccano borghi storici, dove faremo le tappe. Le tappe previste sono: 25/4 da Milano ad Isernia in auto o in treno (circa 13 ore) . Il 26/4 da Isernia a Castel Petroso, il 27/4 da Castel Petroso a Frosolone, il 28/4 da Frosolone a Pescocostanzo; il 29/4 da Pescocostanzo ad Isernia. Il 30/4 giorno di riserva per imprevisti, o visita Isernia o puntata a Campobasso. Il 1/5 da Isernia (o Campobasso) a Milano. Il programma può subire modifiche.						
28 apr 2019	Alpi di Ledro	Passo Guil 1209 m	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1390 m, 34 km	Gruppo Raggio per Raggio	
Riva del Garda (TN). Giro in MTB molto panoramico con vista eccezionale sul Lago di Garda. Passeremo Pre' di Ledro per poi iniziare l'ascesa verso Bocca dei Fortini e Passo Guil.						

Calendario Gite SEM 2019

sa 4 mag 2019	Grigne	Rifugio Elisa 1515 m	EE	disl. +/- 1115 m	auto priv	Dir. M.Sacchet
Gita piacevole ma abbastanza impegnativa a causa del dislivello e della lunghezza, con percorso in maggior parte ad anello. Partenza da Rongio 400 m, frazione di Mandello del Lario, per mulattiera poi per sentiero ben segnalato nella verdeggiante Val Meria passando per la grotta La Ferrera o dell'Acqua Bianca 540 m, descritta da Leonardo da Vinci nel codice atlantico. Si arriva fino ai piedi del Sasso Cavallo e del Sasso dei Carbonari per raggiungere il rifugio Elisa 1515 m. Ritorno più impegnativo a causa di alcuni passaggi esposti passando ai piedi del sentiero dei Chignoli e della Val Cassina per scendere per il sentiero della Gardata che porta alla grotta sopra menzionata e da lì ritorno a Rongio.						
4-5 mag 2019	Monte Bianco	Aiguille des Glaciers 3817 m	BSA	disl. 1° g. + 900 m, 2° g. + 1600 / - 2500 m	auto priv	Dir. F.Scaravilli
Pernottamento al rifugio Elisabetta 2195 m in val Veny (locale invernale, quindi in autosufficienza). Gita molto lunga ed in quota che richiede ottimo allenamento. Splendida vista sul massiccio del Monte Bianco.						
sa 11-mag 2019	Prealpi del Verbano	Novara - Verbania	Cicloturismo	disl. + 900 m, 80 km	treno + bici	Dir. G.Tomasello, L.Radice
È un percorso interessante e vario, che mette assieme diversi ambienti naturali: pianura, colline e lago, valli e panorami alpini. La gita è facile ma richiede un allenamento adeguato a distanze e dislivello da affrontare.						
19 mag 2019	Località da definire	Speleo "Case Saltatempo"			Modalità proprie	Dir. L.Posani
Riservata ai ragazzi del progetto "Case Saltatempo" - La Cordata ed ai loro educatori.						
19 mag 2019	Alpi svizzere	Dorsale Italo-Svizzera Monti Generoso e Bisbino	MTB (MC+/BC)	disl. +/- 1620 m, 41 km	Gruppo Raggio per Raggio	
Castel San Pietro (CH). Giro In MTB che percorre l'anello della dorsale italo-svizzera tra i Monti Generoso e Bisbino. Il Giro ha inizio sopra Mendrisio presso il piccolo comune Castel San Pietro, noto anche per essere il comune più vignato del Canton Ticino.						
sa 1 giu 2019	Prealpi bresciane	Anello del Monte Guglielmo 1957 m	E	disl. +1057 m, 2 h 45 min disl. - 1057 m, 2 h 45 min	auto priv	Dir. F.Rinaldi, D.David
La gita, dopo un tratto iniziale su mulattiera e quindi per ripidi prateroni, porta a percorrere tutta la panoramica cresta del monte Guglielmo passando per le sue tre cime (Castel Bertino, Dosso Pedalta e Punta Caravina). Il percorso del rientro ci porta su un ampio sentiero sostanzialmente in piano costeggiato da giallissimi maggiociondoli e punteggiato da piante di rosa canina in fiore. Al rientro, sulla strada, è prevista sosta ad una rivendita di formaggi locali.						
sa 8 giu 2019	Gran Paradiso	Gran Cocor 3031 m	EEA	disl. +/- 850 m	auto priv	Dir. S.Giovannoni
Escursione difficile nei Parchi Gran Paradiso e Park de la Vanoise. Occorre attrezzatura da ferrata in quanto sono presenti tratti con corde fisse e gradini artificiali, con percorso esposto. In caso di neve potrebbero servire anche piccozza e ramponi. Possibilità di effettuare la traversata dal Gran Cocor scendendo al Colle Galisia mediante una calata a corda doppia di 10 m oppure disarrampicando.						
9 giu 2019	Monte Mottarone	86° Collaudo Anziani	E	disl. + 1100 / - 50 m, 6km, 4 h	pullman	Dir. Comm. Gite
Il nostro chilometro verticale avrà come meta il monte Mottarone 1492 m. Partenza dalla cittadina di Omegna (VB), posta all'estrema propaggine settentrionale del lago Cusio; meglio conosciuto come lago d'Orta. Da piazza Madonna del Popolo (nei pressi dell'omonimo Santuario) imboccheremo il sentiero P1, che percorrerà una cresta del versante Ovest del monte. Subito dopo aver transitato di fronte al rifugio Genziana arriveremo al piazzale situato poco sotto alla vetta dove avverrà il ricongiungimento con gli altri componenti dell'allegria compagnia. Escursione aperta a tutti i soci e simpatizzanti.						
sa 15 giu 2019	Alpi Orobie	Cima Grem 2049 m	EE	disl. +/- 798 m, 12 km, 5 h	auto priv	Dir. M.Rezzonico, V.Casali
Panoramico giro ad anello nelle Orobie Bergamasche, il monte Grem, posizionato tra la Valle del Riso e l'alta Val Serina, domina gli abitati di Zambla e la conca di Oltre il Colle e di Zambla Alta. Pur essendo una cima prevalentemente erbosa, è molto panoramica ed è caratterizzata da una lunga cresta che termina su ampi pascoli punteggiati da baite, dove sono ancora ben visibili gli scavi delle miniere di calamina di un tempo.						
15-16 giu 2019	Paganella Dolomiti di Brenta	Andalo e Molveno (TN)	MTB	Da definire nel dettaglio	Gruppo Raggio per Raggio	
Due giorni in MTB sull'altopiano della Paganella e nel Parco Naturale Adamello Brenta.						
29-30 giu 2019	Alpi Graie Val di Rhemes	Punta Calabre 3445 m	A (F+)	disl. 1° g. + 415 m, 2° g. + 1160 / - 1575 m	auto priv	Dir. A.Campioni
Ascensione alpinistica alla Punta Calabre 3445 m, posta alla testata della Val di Rhemes, fra la Valle d'Aosta e la francese Val d'Isère. Splendidi panorami sul Monte Bianco, il Cervino, la Grivola, la Granta Parey, la Grande Traversiere, la Grande Rousse, il Ciarforon, il Gran Paradiso, il Grande Motte, il Grande Casse e tantissime altre cime. Pernottamento al rifugio Benevolo 2285 m. Attrezzatura alpinistica: casco/corda/piccozza/ramponi.						
6-7 lug 2019	Monte Rosa	Breithorn Centrale 4160 m	A (F+)	disl. 1° g. + 505 m, 2° g. + 843 / - 680 m	auto priv	Dir. M.Gusmeroli, L.Conti
Ascensione alpinistica al Breithorn Centrale 4160 m. Possibilità di concatenare anche il vicino Breithorn Occidentale 4165 m. Il primo giorno verranno utilizzati gli impianti di risalita fino ai laghi di Cime Bianche 2812 m. Splendidi panorami sul Cervino e sui 4000 del Rosa e della Svizzera. Pernottamento al rifugio Teodulo 3317 m. Attrezzatura alpinistica: casco/corda/piccozza/ramponi. Max 15 partecipanti.						

Calendario Gite SEM 2019

7 lug 2019	Alto Malcantone	Monte Gradiccioli 1936 m	MTB (MC/MC)	disl. +/- 1180 m, 25 km	Gruppo Raggio per Raggio
Arosio (CH). Giro in MTB che si sviluppa nell'Alto Malcantone sfruttando l'ampia rete sentieristica e forestale del territorio, ove peraltro la strategica posizione delle sovrastanti vette (il Monte Tamaro, il Monte Gradiccioli ed il Monte Lema) permette strepitosi panorami a 360 gradi.					
13-14 lug 2019	Alpi Pennine	Weissmies 4023 m	A (PD)	disl. 2° g. + 1300 m / - 1000 m	auto priv Dir. G.Piana
Dalla Weissmies Hutte seguendo la via normale per il Triftgletscher e la cresta Nord Ovest.					
27-28 lug 2019		Località da definire	EE		auto priv Dir. D.Bazzana, Mauro Longari
31 ago 2019 1 set 2019	Masino Bregaglia Disgrazia	Pizzo Badile 3308 m	A (PD+) (max III+)	disl. 1° g. + 1400 m, 2° g. + 774 / - 2174 m	auto priv Dir. A.N.Rossi, G.Piana
Via normale alla cima del Pizzo Badile, con parcheggio auto ai Bagni di Masino e pernottato al rifugio Gianetti. La via normale è interamente su roccia per una sviluppo di circa 400 m. Dall'attacco della via alla cima l'arrampicata è continua, prevalentemente su I-II grado, con almeno un paio di tratti fino al III/III+. Progressione prevalentemente in conserva, con alcuni brevi tiri opportuni. La discesa si svolge sulla medesima via di salita e prevede sia una sequenza di calate in corda doppia che discesa in disarrampicata. E' quindi necessaria la confidenza su quel grado di arrampicata e scioltezza nelle calate in doppia. Scarpette da arrampicata non necessarie. Per il resto, serve attrezzatura da arrampicata completa.					
sa 7 set 2019	Alpi Graie Val Grande di Lanzo	Cima Crocetta 2824 m Monte Bellagarda 2901 m	EE	disl. +1450 m, 4 h 30 min disl. - 1450 m, 3 h	auto priv Dir. L.Radice, R.Dagheti
Panoramico giro ad anello in un angolo poco frequentato del Piemonte. Le due cime dominano la Valle Orco con Ceresole Reale ed il suo lago e lo sguardo spazia sino al Gran Paradiso, le Levanne e l'Uia di Ciaramella.					
sa 7 set 2019	Alpi Pennine	Vallone di Vertosan	MTB (MC/MC)	disl. +/- 1210 m, 34 km	Gruppo Raggio per Raggio
Saint-Nicolas (AO). Giro caratterizzato da bei panorami in ambiente alpino di pregio all'interno di un territorio non particolarmente conosciuto per la pratica della mountain bike, ma che riserva ampie soddisfazioni per quanto riguarda la bellezza del contesto paesaggistico con una bellissima discesa finale in single-track nel bosco.					
8 set 2019	Alpi Pennine	Rifugio Mont Fallère 2385 m	MTB (MC/BC)	disl. +/- 1530 m, 35 km	Gruppo Raggio per Raggio
Saint-Nicolas (AO). Il giro in MTB sfrutta le molteplici strade di collegamento agli alpeggi situati all'interno della Conca di Vetan sulle pendici della Punta Leissé, della Punta Oilletta e del Monte di Vertosan, culminando nell'ascesa al Rifugio Mont Fallère situato a quota 2.385 nella conca tra il Mont Fallère, da cui il rifugio prende il nome, e il Monte Rosso di Vertosan.					
15 set 2019	Alpi Pennine	Becca Aver 2469 m	EE	disl. +/- 750 m	auto priv Dir. S.Giovannoni
Partenza da Torgnon-Chantornè in una ora per sentiero al Col Fenetre poi due possibilità, la prima si segue la cresta con due tratti di 1° grado e due passaggi di 2°, il resto su sentiero; la seconda possibilità è di seguire il sentiero poco distante e con tratti in comune alla cresta in questo caso difficoltà E, tempo massimo 2 ore. Chi vuole fare la cresta deve avere imbragatura, poi basta portare una corda comunitaria. Eventuale estensione della gita con traversata per facile cresta e sentiero panoramico alla Cima Longhede (Tempo mezz'ora andare e altra mezzora a tornare). Discesa in 2 ore scarse a Torgnon.					
21-22 set 2019	Liguria	Monte Portofino "Case Saltatempo"			Modalità proprie Dir. L.Posani
Riservata ai ragazzi del progetto "Case Saltatempo" - La Cordata ed ai loro educatori.					
sa 28 set 2019	Mesolcina Spluga	Spaghettata al bivacco Valcapra 2164 m	EE	disl. +/- 1266 m, 7 h	auto priv Dir. L.Dotti
Dalla frazione di Olmo in Valchavenna si raggiunge prima l'alpe Lendine e di qui il Bivacco Valcapra, dove ci cucineremo il pranzo.					
sa 5 ott 2019	Alpi Orobic	Monte Venturosa 1999 m	E	disl. +/- 1100 m, 6 / 8 h	auto priv Dir. Corso Nino Acquistapace
Da Pianca (poco dopo San Giovanni Bianco, in Val Taleggio) cominceremo a percorrere il sentiero numero 102. Dopo aver superato il ripido "Canalino dei sassi" e quasi raggiunto la baita casera Cancervo, devieremo per raggiungere il passo di Grialleggio (crocefisso di legno; 1707 m). Non molto lontano da qui imbrocheremo la facile e comoda dorsale erbosa che sale alla vetta del monte Venturosa (1999 m). Meraviglioso il panorama, dalle Grigne al Cengalo; dal Disgrazia al Carè Altp. La discesa avverrà per lo stesso itinerario.					
sa 12 ott 2019	Prealpi bresciane	Traversata del lago d'Iseo da Toline a Sale Marasino via Corna Trentapassi 1241 m	E	disl. +1090 m, 2 h 45 min. disl. - 1120 m, 3 h 30 min.	auto priv + treno Dir. F.Rinaldi, Maria Longari
La gita unisce le vedute aeree che si godono dalla cima Trentapassi sul Lago d'Iseo e sulle Prealpi lombarde ad un tratto molto suggestivo dell'Antica Via Valeriana, da Zone a Sale Marasino, costeggiando la Riserva Naturale delle piramidi di Zone, passando per borghi rurali, diverse chiese campestri, macchia mediterranea, uliveti, e godendo delle viste sul lago e su Montisola.					

Calendario Gite SEM 2019

sa 19 ott 2019	Prealpi comasche	Menaggio - Colico	Cicloturismo	disl. +/- 100 m, 45 km, 5 h	treno + bici + traghetto	Dir. R.Villani
Ciclopasseggiata lungo la sponda nord-occidentale del lago di Como sfruttando in massima parte le ciclopedonali lungo la riva del lago e con l'attraversamento della Riserva naturale Pian di Spagna.						
27 ott 2019	Appennino ligure	Passo del Turchino 588 m Acquasanta	MTB (TC/BC)	disl. +/- 1295 m, 31 km	Gruppo Raggio per Raggio	
Giro in MTB nell'entroterra di Voltri alla scoperta di borghi rurali sospesi nel tempo. Da Voltri saliremo al passo del Turchino sfruttando principalmente strade secondarie e ciclopedonali. La discesa prevede alcuni tratti tecnici in singletrack in direzione del Santuario di Acquasanta.						
sa 9 nov 2019	Località da definire	Skiless	E		mezzi pubblici	Dir. E.Barbanotti, R.Mainardi
Tradizionale uscita a secco del gruppo di Sci-Escursionismo. Una gita per tutti.						
24 nov 2019	Località da definire	Pranzo Sociale	T			

Avvertenza

La frequentazione della montagna è soggetta per sua natura a pericoli e rischi. I direttori di gita sono Soci che operano a titolo volontario: adottano le misure di prevenzione e prudenza derivanti dalla loro esperienza per contenere i rischi, che però non sono totalmente eliminabili. I partecipanti ne sono coscienti, si impegnano a rispettare il regolamento delle gite e le disposizioni dei direttore di gita. I partecipanti sollevano la SEM ed i direttori di gita da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi natura che avvenissero nel corso delle escursioni.

L'iscrizione alle gite avviene solo dal Direttore di gita.

Alcune gite sono riservate ai Soci SEM e CAI, la maggior parte è aperta anche ai non soci.

Sono sempre obbligatorie calzature adatte (scarponi o scarponcini): per l'equipaggiamento fare riferimento al programma e/o al direttore di gita.

Legenda delle sigle della tipologia delle gite

Si usa la più comune classificazione CAI delle difficoltà; per i dettagli rivolgersi in sede.

E - Escursionistica (*)

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato (*)

MTB - Mountain Bike

CT - Ciclo-turistica (*)

A - Alpinistica (di cui **F** - Facile, **PD** - Poco Difficile)

AG - Alpinismo Giovanile

SA - Scialpinistica

SE - Sci Escursionismo

T - Turistica (*)

C - Culturale (*)

(*) aperta anche ai non soci

Gite Scialpinistiche e Sciescursionistiche

MS - Medio Sciatore **MSA** - Medio Sciatore Alpinista

BS - Buon Sciatore **BSA** - Buon Sciatore Alpinista

OS - Ottimo Sciatore **OSA** - Ottimo Sciatore Alpinista

SEM Società Escursionisti Milanesi Sezione del Club Alpino Italiano

piazza Coriolano, 2 - 20154 Milano - Italia.

Tel. 02-83412360 Fax 02-83412361

La posta va indirizzata a: Casella postale 183, 20123 Milano Centro

La sede è aperta il giovedì h. 21:00 - 23:00

e il mercoledì h. 15:00 - 18:00

La segreteria è aperta il giovedì h. 21:00 - 22:30.

La biblioteca il giovedì h. 21:00 - 22:30 ed il 1° e 3° mercoledì del mese h. 15.00 - 18.00.

Sito : www.caisem.org e-mail: segreteria@caisem.org