

**Calendario Gite SEM 2018**

sa 27-gen	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In concomitanza con il 18° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 27-gen	Alpi Orobie	<b>Cima Valloci 2510 m e Cima dei Lupi 2415 m</b>	<b>BS</b>	disl. +/- 1450 m	auto priv	Dir. G.Arfinetti, G.Squillacciotti, F.Timeus
<p>Tipo itinerario: pendii ampi - difficoltà: BS - Esposizione preval. in discesa: Ovest - Quota partenza: 1282 m - Quota vetta / quota massima: 2510 m e 2450 m - Dislivello totale (m): 1200+250 circa - Località partenza: Piana (Tartano, SO) - Cartografia: Kompass 1:50000 n°105 - Bibliografia: Dal M. Rosa alla Valtellina (M. Grilli) itin. 636 - Accesso: Lecco, Morbegno, Tartano. Descrizione itinerario: lasciare la macchina all'ultimo parcheggio raggiungibile in val Lunga. Generalmente in inverno la strada è tenuta sgombra dalla neve sino alla Loc Piana 1282 m. Risalire la Valle Lunga fino al Passo di Dordonella 2320 m. (attenzione al pendio). Dal passo in base all'innevamento si può risalire la cresta sud con gli sci sino a 80 metri dalla cima (cornici). Da qui utili piccozza e ramponi per la vetta, con qualche facile roccetta. Ridiscendere alla bocchetta del Cuminell e con un lungo traverso congiungersi a destra alla via di salita alla sella fra la Cima dei Lupi e la Cima di Val Lunga, a destra risaliamo la cresta per la Cima dei Lupi.</p>						
sa 3-feb	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In concomitanza con il 18° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 10-feb	Alpi Retiche	<b>Piz da la Funtauna 3092 m</b>	<b>BS+</b>	disl. +/- 1400 m	auto priv	Dir. B.Carulli, M.Lamagna, P.Petrosino
<p>In base alle condizioni nivologiche la gita potrebbe essere sostituita con le Rocce del Fraiteve 2701 m, Alpi Cozie, con partenza dalla frazione di Solomiac nel comune di Cesana Torinese (TO). Difficoltà BS, dislivello +/- 1400 m.</p>						
10-11 feb	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In concomitanza con il 18° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 17-feb	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In concomitanza con il 18° Corso SE	auto priv	Dir. G.Sacilotto
18-feb	Alpi Lepontine (CH)	<b>Pizzo Cristallina 2911 m</b>	<b>BS</b>	disl. 1650 + 250 m	auto priv	Dir. F.D'Antino
<p>Partenza da Ossasco e salita lungo la val Torta. Se le condizioni lo consentiranno scenderemo in traversata lungo la val Cavagnolo o la val Piana sciisticamente più remunerative.</p>						
sa 3-mar	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto
04-mar	Alpi Lepontine	<b>Punta Valrossa 2968 m</b>	<b>BSA</b>	disl. +/- 1240 m	auto priv	Dir. F.Timeus
<p>Località di partenza: Riale 1728 m, in Val Formazza. Esposizione prevalente in discesa: Sud-Est. Attrezzatura: classica da scialpinismo + piccozza e ramponi (necessari o meno per raggiungere la vetta a seconda dell'innevamento).</p>						
sa 10-mar	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto
sa 10-mar	Alpi Graie	<b>Mont Glacier 3185 m</b>	<b>BS</b>	disl. +/- 1500 m	auto priv	Dir. F.Venerus
<p>Gita che richiede buon allenamento perchè con notevole sviluppo, oltre che dislivello variabile in funzione del punto di partenza. Attrezzatura: normale dotazione da sci alpinismo.</p>						
sa 17-mar	Alpi Lepontine	<b>Blinnhorn 3347 m</b>	<b>BSA</b>	disl. +/- 1640 m	auto priv	Dir. A.Bellotti, M.Colombo
<p>Partenza da Riale in Val Formazza. Esposizione E Oltre al materiale sci alpinistico necessari imbracco, corda, ramponi e piccozza.</p>						
sa 24-mar	Località da definire	<b>Uscita Sci Escursionismo</b>	<b>SE (MS)</b>	In collaborazione con la scuola SFE 'Adda'	auto priv	Dir. G.Sacilotto

**Calendario Gite SEM 2018**

24-25 mar	Alpi Graie	<b>Monte Emilius 3559 m</b>	<b>OSA</b>	disl. 1° g. + 878 / - 144 m, 2° g. + 1206 / - 1940 m	auto priv	Dir. F.Scaravilli
<p>1° giorno: da Pila 1763 m, passando per il colle Chamole 2641 m, si sale al rifugio Arbolle 2497 m dove si pernotta. 2° giorno salita al Monte Emilius 3559 m e discesa a Pila ripassando per il rifugio Arbolle ed il colle Chamolè. Attrezzatura completa sci alpinismo + corda, piccozza, ramponi e imbrago.</p> <p>Max 10 partecipanti con eventuale secondo capocita si potrebbe arrivare a 15 pax. Ovviamente solo se in condizioni</p>						
7-8 apr	Alpi Vallesane (CH)	<b>Trifhorn 3728 m</b>	<b>BSA</b>	disl. 1° g. + 1211 m, 2° g. + 842 / - 2053 m	auto priv	Dir.U.Gianazza
<p>1° giorno: salita da Zinal 1675 m alla Cabane de Mountet 2886 m. 2° giorno: salita dalla Cabane de Mountet 2886 m al Trifhorn 3728 m; da lì discesa a Zinal.</p> <p>Attrezzatura: normale da sci alpinismo, oltre ad imbracatura, piccozza, ramponi. Esposizione in discesa: NW</p> <p>Dalla Cabane de Mountet sono possibili vari itinerari. Nel caso il Trifhorn non fosse in condizioni, valuteremo sul posto un itinerario diverso. Max 8 ÷</p>						
08-apr	Prealpi liguri	<b>Liguria</b>	<b>MTB</b>			Gruppo Raggio per Raggio
14-15 apr	Località da definire	<b>Uscita Sci Alpinismo</b>			auto priv	Dir. F.Timeus, F.De Chirico
Località da definire in base alle condizioni niveo-meteorologiche.						
sa 21-apr	Località da definire	<b>Uscita tecnica</b>	<b>A</b>		auto priv	Dir. R.Crespi
Aggiornamento tecnico per i Capi Gita.						
sa 5-mag	Grigne	<b>Rifugio Elisa 1515 m</b>	<b>EE</b>	disl. +/- 1115 m	auto priv	Dir. M.Sacchet
<p>Gita piacevole ma abbastanza impegnativa a causa del dislivello e della lunghezza, con percorso in maggior parte ad anello. Partenza da Rongio 400 m, frazione di Mandello del Lario, per mulattiera poi per sentiero ben segnalato nella verdeggiante Val Meria passando per la grotta La Ferrera o dell'Acqua Bianca 540 m, descritta da Leonardo da Vinci nel codice atlantico. Si arriva fino ai piedi del Sasso Cavallo e del Sasso dei Carbonari per raggiungere il rifugio Elisa 1515 m. Ritorno più impegnativo a causa di alcuni passaggi esposti passando ai piedi del sentiero dei Chignoli e della Val Cassina per scendere per il sentiero della Gardata che porta alla grotta sopra menzionata e da lì ritorno a Rongio.</p>						
sa 12-mag	Prealpi Lombarde	<b>Chiasso - Varese</b>	<b>Cicloturismo</b>	disl. +/- 800 m, 75 km	treno + bici	Dir. G.Tomasello, L.Radice
<p>Suggestivo percorso italo-svizzero. Il tratto elvetico è molto bello per lo stupendo lago e per i caratteristici paesini svizzeri che si attraversano. Passato il confine, il percorso è caratteristico, si percorre il tracciato della dismessa tranvia che ha collegato dall'inizio del novecento al 1955 Ponte Tresa con Varese, immersi in uno sfondo naturalistico unico. Attraverso il Parco del Campo dei Fiori raggiungeremo Varese.</p>						
sa 19-mag	Alpi Orobie	<b>Monte Alben 2019 m</b>	<b>EE</b>	disl. +/- 750 m, 5 h.	auto priv	Dir. M.Rezzonico, V.Casali
<p>Partendo dal Passo della Crocetta (Zambra Alta 1267 m) percorreremo un giro ad anello seguendo all'andata il segnavia 501 e al ritorno il segnavia 502 + una deviazione per chiudere l'anello, per un totale di 5 ore circa + soste. Passaggi esposti sulla cresta finale per raggiungere la cima, necessario passo sicuro e assenza di vertigini.</p>						
26-27 mag	Alpi Lepontine	<b>Sentiero Bove Parco Nazionale Val Grande</b>	<b>EEA</b>	disl. 1° g. + 829 m, 2° g. + 800 / - 1150 m	auto priv	Dir. S.Giovannoni
<p>Il primo giorno da Finero 761 m in circa 3 ore si sale al Bivacco Lidesh 1590 m dove si pernotta. Il secondo giorno si sale al Passo delle Crocette 1781 m da cui, seguendo il sentiero Bove, si superano, per creste continue e qualche cengia, il Monte Torrione 1984 m, la Bocchetta di Terza 1836 m, la Cima Marsicce 2185 m, il Cimone di Cortechiuso 2183 m e la Cima Laurasca 2195 m. Da qui si lascia l'alta via e si imbrocca un sentiero in discesa che porta al bivacco di Cortechiuso e poi con percorso tutto in colma si degrada a Fondo Li Gabbi 1238 m in Val Loana. Itinerario impegnativo, per escursionisti esperti, con passaggi su roccette, punti esposti ed alcuni tratti attrezzati con corde.</p>						
10-giu	Alpi Orobie (LC)	<b>Monte Chiavello m 1788 85° Collaudo Anziani</b>	<b>E</b>	disl. + 1070 / - 100 m, 4 h.	pullman	Dir. Comm. Gite
<p>Dopo un breve viaggio il pullman, partito da piazza Coriolano, ci lascerà sul piazzale dell'ovovia di Barzio a 807 m. La nostra meta, che si troverà alla fine del nostro kilometro verticale, sarà la vetta del monte Chiavello posto a 1788 m. L'itinerario si svolgerà su tratti di sentiero e tratti di strada sterrata immersi nel bosco, e ci porterà dapprima ai Piani di Bobbio 1662 m e successivamente in vetta. Da qui non ci rimarrà che tornare, in poco meno di una mezzoretta, al rifugio Ratti dove ci ricongiungeremo con i soci che avranno preferito utilizzare l'ovovia. Escursione aperta a tutti i soci e simpatizzanti.</p>						
16-17 giu	Masino Bregaglia Disgrazia	<b>Traversata Val Masino - Val Codera</b>	<b>EE</b>	disl. 1° g. + 1220 m, 2,5 h. 2° g. + 475 / - 2375 m, 6 h.	mezzi pubblici	Dir. L.Dotti

**Calendario Gite SEM 2018**

<p>Il 1° giorno con i mezzi pubblici fino a Bagni del Masino e salita al nostro Rif. Omio. Cena e Pernotto. La domenica traversata dell'impegnativo passo Ligoncio e discesa in Val Codera fino alla stazione ferroviaria di Novate Mezzola. Set da ferrata omologato e ramponi.</p>						
17-giu	Prealpi bresciane	<b>Garda</b>	<b>MTB</b>		Gruppo Raggio per Raggio	
23-24 giu	Bernina	<b>Pizzo Sella 3517 m</b>	<b>A (F)</b>	disl. 1° g. + 830 m, 2° g. + 750 / - 1580 m	auto priv	Dir. F.Favale
<p>1°giorno: dalle dighe di Campo Moro al rifugio Marinelli Bombardieri + 830 m dislivello, circa 3 ore. 2° giorno: dal rifugio Marinelli Bombardieri al Pizzo Sella + 750 m dislivello, circa 4 ore. In discesa si segue a ritroso lo stesso itinerario percorso in salita. Attrezzatura richiesta: abbigliamento per l'alta montagna, corda, imbracatura, ramponi, piccozza.</p>						
30-giu 01-lug	Alpi Lepontine	<b>Punta d'Arbola 3235 m</b>	<b>A (F)</b>	disl. 1° g. + 920 m, 2° g. + 1041 / - 1961 m	auto priv	Dir. A.Campioni
<p>Ascensione alpinistica alla Regina della Val Formazza. Splendidi panorami su Finsteraarhorn, Weisshorn, Fletschhorn, Lagginhorn e Weissmies, Dom, sul gruppo del Monte Rosa, Punta dei Camosci, Monte Basodino, lago Devero, cime del Pizzo Diei, Monte Cistella, Corno Cistella e tantissime altre cime delle Alpi Lepontine. Pernottamento al rifugio Margaroli 2194 m. Attrezzatura alpinistica: casco/corda/piccozza/ramponi. Max 15 partecipanti.</p>						
7-8 lug	Mischabel Vallese (CH)	<b>Strahlhorn 4190 m</b>	<b>A (PD)</b>	disl. 1° g. + 100 m, 2° g. + 1400 / - 1500 m	auto priv	Dir. M.Gusmeroli, A.N.Rossi
<p>Sabato salita alla Britanniahutte 3030m: chi vuole in funivia, se no sono altri 1200m (eventualmente dimezzabili). Domenica si parte presto per una normale tecnicamente facile (crepacci a parte), ma estremamente lunga (diversi saliscendi). Panorama fantastico su Zermatt e i suoi 4000, nonché sulla Est del Rosa. attrezzatura alpinistica: casco/corda/piccozza/ramponi. Gita riservata soci SEM, max 15 partecipanti.</p>						
14-15 lug	Monte Rosa	<b>Roccia Nera 4075 m</b>	<b>A (PD)</b>	disl. 1° g. + 1705 m, 2° g. + 681 / - 2386 m	auto priv	Dir. G.Piana
<p>La Roccia Nera, pur essendo in gran parte rocciosa, ha la via normale interamente su neve e ghiaccio senza particolari difficoltà tecniche, con pendenze max di 45°. Pernottamento al rifugio Guide della val d'Ayas 3394 m. Attrezzatura alpinistica: casco/corda/piccozza/ramponi.</p>						
14-15 lug	Sella	<b>Sella Ronda</b>	<b>MTB</b>		Gruppo Raggio per Raggio	
21-22 lug	Dolomiti di Brenta	<b>Via delle bocchette Alte</b>	<b>EEA (D)</b>	disl. 1° g. + 750 m, 2° g. + 750 / - 1500 m	auto priv	Dir. M.Gusmeroli, L.Pellegrini
<p>Sabato da Vallesinella via rifugio Casinei al rifugio Tuckett 2272m, dove pernottiamo. Domenica salita alla bocca del Tuckett, dove prendiamo il sentiero delle Bocchette Alte: una cengia attrezzata dopo l'altra, che ci porterà fino al rifugio Alimonta 2580m. Obbligatoro casco, imbrago e set da ferrata omologato; possibile si renda necessario l'uso dei ramponi (secondo innervamento). Gita riservata soci SEM, max 15 partecipanti.</p>						
28-29 lug	Alpi Graie	<b>Rocciamelone 3538 m</b>	<b>EE</b>	disl. 1° g. + 649 m, 2.5 h. 2° g. + 681 / - 1330 m, 6 h.	auto priv	Dir. D.Bazzana, M.Longari
<p>Nel Medioevo il Rocciamelone era considerato la più alta cima delle Alpi. Oggi la vetta è molto frequentata dagli escursionisti e dai pellegrini particolarmente avventurosi, in particolare in occasione della festa della Madonna della Neve che si svolge ogni anno il 5 agosto. Sulla sommità si trovano il santuario più alto d'Europa, intitolato a Nostra Signora del Rocciamelone e una statua in bronzo, dedicata sempre alla Madonna.</p>						
sa 1-set	Alpi Lepontine	<b>Battelmatthorn (Punta dei Camosci) 3044 m</b>	<b>EE</b>	disl. +1400 m, 4 h. disl. - 1400 m, 3 h.	auto priv	Dir. L.Radice, R.Daghetti
<p>Panoramico giro ad anello lungo il confine italo-svizzero. Dalla Diga di Morasco 1743 m si sale al Passo del Gries, attraverso la piana dell'Alpe Battelmatt. Percorso un tratto di morena si raggiunge la cima lungo la cresta nord-est, con tratti ripidi e friabili. La cima domina il ghiacciaio del Gries, offrendo una vista a 360° verso il Blinnerhorn, il Lago dei Sabbioni, la Punta d'Arbola, fino a scorgere il ghiacciaio del Rodano. Rientro passando dal Rifugio Città di Busto, per il vallone del rio Sabbione.</p>						
8-9 set	Alpi Retiche	<b>Sentiero Bonatti</b>	<b>EE</b>	disl. 1° g. + 1600 m, 9 h. 2° g. + 200 / - 1700 m, 7 h.	auto priv	Dir. G.Arfinetti
<p>Grande traversata in ambiente selvaggio. Richiesto un ottimo allenamento. Sabato da Bagni del Masino 1172 m passando per il rif. Omio 2100 m, la bocchetta del Calvo 2879, con pernottamento autogestito al biv. Primalpia 1980 m in Val dei Ratti. Domenica, passando da Corveggia 1221 m, da Nave 1454 m, da Lavazzo 1560 m e da Codogno 1804 m, salita al Pizzo Culmine 1818 m e al Monte Bassetta 1476 m e infine discesa a Monastero di Dubino presso la casa Bonatti-Podestà.</p>						
15-16 set	Masino Bregaglia Disgrazia	<b>Pizzo Cengalo 3367 m</b>	<b>A (PD-)</b>	disl. 1° g. + 1400 m, 2° g. + 800 / - 2200 m	auto priv	Dir. A.N.Rossi

**Calendario Gite SEM 2018**

<p>Via normale al Pizzo Cengalo 3367 m in Val Porcellizzo (Val Masino, Sondrio). Il primo giorno si parcheggia ai Bagni di Masino e si sale in 4 h al Rifugio Gianetti, dove si pernotta con mezza pensione. Il secondo giorno si sale in cima al Cengalo e si ritorna al parcheggio. Negli ultimi anni la normale al Cengalo in tarda stagione si presenta priva di neve e la salita si riduce ad una escursione con brevi passaggi di roccia (II grado) e qualche catena o corda fissa.</p> <p>Attrezzatura alpinistica comunque necessaria. Ambiente fantastico. Riservata soci SEM.</p>						
15-16 set	Alpi Cozie	<b>Bardonecchia</b>	<b>MTB</b>		Gruppo Raggio per Raggio	
23-set	Alpi Graie	<b>Cima Bonze 2516 m</b>	<b>EEA</b>	disl. +/- 1214 m	auto priv	Dir. A.Campioni, R.Daghetti
<p>Posta all'imboccatura della valle d'Aosta lungo lo spartiacque di confine con il Piemonte, sul versante valdostano presenta forme più arrotondate. Saliremo da questo versante con ascensione escursionistica e con tratto terminale su due creste rocciose esposte ed impegnative anche se in parte attrezzate con catene. Dalla sua vetta lo sguardo si può spingere lontano, sino al Monviso, al Rosa ed al Cervino. Attrezzatura: casco/imbraccio/set da ferrata omologato.</p>						
sa 29-set	Alpi Lepontine	<b>Bivacco Garzonedo 1943 m</b>	<b>E</b>	disl. +/- 1000 m, 5.5 h.	auto priv	Dir. L.Dotti
<p>Il Biv Garzonedo è una baita sul versante N del M.Beleniga, nella selvagia Val Aurosina (convalle della Valchiavenna). Il CAI Chiavenna l'ha restaurata ricavandone un piccolo ma confortevole bivacco, sempre aperto. Gita con pranzo a base di salsicce cucinate nel bivacco. Max 10 partecipanti abbastanza allenati.</p>						
sa 6-ott	Alpi Orobie	<b>Giro 7 Laghi delle Orobie</b>	<b>E</b>	disl. +/- 1200 m, 6.5 h.	auto priv	Dir. Corso Nino Acquistapace
<p>Fantastico giro ad anello dei 7 laghi alpini delle orobie: Succotto, Cernello, Campelli Alto e Basso, Aviasco, Nero e il Canali. Partenza da Valgoglio 929 m per ammirare i sette laghi alpini di cui ben 5 artificiali facenti parte del complesso idroelettrico Valgoglio/Aviasco. A far da cornice monti di tutto rispetto Valrossa, Cabianna e Madonnino in un ambiente dalla cornice autunnale paesaggistica stupenda.</p>						
14-ott	Prealpi Varesine	<b>Monte Pola 1741 m Anello di Curiglia e Monteviasco</b>	<b>E</b>	disl. +1190 m, 4 h. disl. - 1312 m, 2.5 h.	auto priv	Dir. D.David, F.Rinaldi, V.Ciocca
<p>La Val Veddasca è in quell'area del lato lombardo del Lago Maggiore incastonata dai confini svizzeri. L'itinerario proposto è un anello fra splendidi borghi alpini che ancora profumano d'antico, boschi di faggi e panoramicissime creste che portano gli escursionisti a camminare fra Italia e Svizzera su ottimi sentieri. Lo sguardo infatti spazia dal lago Maggiore alle vicine Alpi svizzere ai massicci che ornano il Lario. I rilievi vicini invece, ricoperti alberi a foglie caduche intervallati da conifere e distese di rododendro sono un gioia per gli occhi nella stagione autunnale.</p>						
sa 20-ott	Prealpi lariane	<b>Sentiero del Viandante da Bellano a Varenna</b>	<b>E</b>	disl. +/- 350 m, 4 h.	treno	Dir. R.Villani
<p>Facile ma paesaggistica escursione adatta a tutti per ammirare dallo storico Sentiero del Viandante i panorami del Lario con curiose deviazioni attraverso la gola del torrente Esino e il castello di Veziò.</p>						
21-ott	Prealpi comasche	<b>Comasco</b>	<b>MTB</b>		Gruppo Raggio per Raggio	
sa 27-ott	Località da definire	<b>Gita per famiglie</b>	<b>E</b>		auto priv	Dir. M.Gusmeroli
sa 10-nov	Località da definire	<b>Skiless</b>	<b>E</b>		mezzi pubblici	Dir. E.Barbanotti, R.Mainardi
<p>Tradizionale uscita a secco del gruppo di Sci-Escursionismo. Una gita per tutti.</p>						
25-nov	Località da definire	<b>Pranzo Sociale</b>	<b>T</b>			

### Avvertenza

La frequentazione della montagna è soggetta per sua natura a pericoli e rischi. I direttori di gita sono Soci che operano a titolo volontario: adottano le misure di prevenzione e prudenza derivanti dalla loro esperienza per contenere i rischi, che però non sono totalmente eliminabili. I partecipanti ne sono coscienti, si impegnano a rispettare il regolamento delle gite e le disposizioni dei direttori di gita. I partecipanti sollevano la SEM ed i direttori di gita da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi natura che avvenissero nel corso delle escursioni.

L'iscrizione alle gite avviene solo dal Direttore di gita.

Alcune gite sono riservate ai Soci SEM e CAI, la maggior parte è aperta anche ai non soci.

Sono sempre obbligatorie calzature adatte (scarponi o scarponcini): per l'equipaggiamento fare riferimento al programma e/o al direttore di gita.

### Legenda delle sigle della tipologia delle gite

Si usa la più comune classificazione CAI delle difficoltà; per i dettagli rivolgersi in sede.

**E** - Escursionistica (\*)

**EE** - Escursionisti Esperti

**EEA** - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

**EAI** - Escursionismo in Ambiente Innevato (\*)

**MTB** - Mountain Bike

**CT** - Ciclo-turistica (\*)

**A** - Alpinistica (di cui **F** - Facile, **PD** - Poco Difficile)

**AG** - Alpinismo Giovanile

**SA** - Scialpinistica

**SE** - Sci Escursionismo

**T** - Turistica (\*)

**C** - Culturale (\*)

(\*) aperta anche ai non soci

### Gite Scialpinistiche e Sciescursionistiche

**MS** - Medio sciatore **MSA** - Medio sciatore alpinista

**BS** - Buon sciatore **BSA** - Buon sciatore alpinista

### SEM Società Escursionisti Milanesi Sezione del Club Alpino Italiano

piazza Coriolano, 2 - 20154 Milano - Italia.

Tel. 02-83412360 Fax 02-83412361

La posta va indirizzata a: Casella postale 183, 20123 Milano Centro

La sede è aperta il giovedì h. 21:00 - 23:00

e il mercoledì h. 15:00 - 18:00

La segreteria è aperta il giovedì h. 21:00 - 22:30.

La biblioteca il giovedì h. 21:00 - 22:30 ed il 1° e 3° mercoledì del mese h. 15.00 - 18.00.

Sito : [www.caisem.org](http://www.caisem.org) e-mail: [segreteria@caisem.org](mailto:segreteria@caisem.org)